



bezpłatnie

nowa gazeta praska

Fotograf
EDYTOR BATERII

- śluby, chrzty, komunie, reportaże
- sesje zdjęciowe, portrety, akty
- zdjęcia techniczne, reprodukcje

ul. Jagiellońska 3, tel. 818-99-50
ul. Powstańców Śląskich 104 lok. 201, tel. 436-58-35/37

PANELE
SKŁAD FABRYCZNY
ŚCIENNE ■ PODŁOGOWE

RADZYMIŃSKA 116 (dawny „BESAR”)
tel. 678-19-29, 678-29-34
GÓRCZEWSKA 181, tel. 877-35-45
Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

Perfekt DENT
SPECJALISTYCZNY GABINET
STOMATOLOGICZNO - ORTODONTYCZNY

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
ul. Odkryta 44W
(wejście od ul. Światowida przy pięci autobusowej NOWODWORÓY)
☎ 889-70-80
889-70-81

- dorosłym oferujemy pełen zakres usług, w tym nowoczesną protezykę i IMPLANTY
- dzieci oglądają bajkę podczas zabiegu, mamy dla nich smakowe żele znieczulające
- leczenie ortodontyczne z powodzeniem stosujemy u dorosłych i dzieci

U NAS LECZA SIĘ WSZYSCY...

Po kontroli portu

Wykorzystanie Portu Żerań na cele sportowo-rekreacyjne postulowali w połowie lat 90 radni, którzy utworzyli Stowarzyszenie „Białoleka 2012”. Stosowną uchwałą podjęła Rada Warszawy. Zgodnie z uchwałą Rady Gminy Białoleka z 29 października 1999 roku, miała powstać spółka z o.o. dla zagospodarowania terenów Portu Żerańskiego.

W wyniku konkursu partnerem gminy zostało konsorcjum, zorganizowane wokół spółki JW Construction. 8 września 2000 r. podpisano akt notarialny spółki „Królewski Port Żerań”. Gmina Białoleka objęła 93,84% udziałów, wnosząc aport w postaci 17 ha gruntów; pozostałe

udziały, opłacone gotówką (500 tys. zł) objęło konsorcjum JW Construction, które miało zapewnić finansowanie inwestycji (298 mln zł). W październiku 2002 roku uprawomocniło się, wydane przez starostę powiatowego, pozwolenie na budowę pierwszego obiektu – największego w Polsce aquaparku. Odbyło się uroczyste wmurowanie aktu erekcyjnego. Miała powstać także olimpijska hala sportowa i centrum wystawieniczo-handlowe.

Po zmianie ustroju m.st. Warszawy wszystkie sprawy i dokumenty związane z tą inwestycją przejął Urząd Miasta.

Spółka nie rozwinęła działalności. Według oświadczenia JW Construction, nie mógł on pozyskać środków na tę inwestycję, lecz domaga się 5 mln zł za prace projektowe i 2 mln zł za funkcjonowanie spółki. Z inicjatywy Urzędu Miasta spółka „Królewski Port Żerań” postawiona została w stan likwidacji – tę drogę uznano za jedyną.

Honory dla zasłużonych

31 lipca w Sali Balowej Zamku Królewskiego władze Warszawy uhonorowały osoby zasłużone dla miasta. Uroczysta sesja Rady Warszawy rozpoczęła się od nadania Godności Honorowego Obywatela Miasta Stołecznego Warszawy: ks. arcybiskupowi Sławojowi Leszkowi Głódziowi, ordynariuszowi Diecezji Warszawsko-Praskiej i profesorowi Normanowi Daviesowi.

„Wzrastałem w kucbie Warszawy – miasta nieujarzmionego, które w 1944 roku ogarnął wicher wolności” – powiedział abp. Głódź, czło-

wiek Podlasia. Po studiach i pracy w Watykanie, w 1991 roku wrócił do Polski, do Warszawy. Jako biskup połowy Wojska Polskiego pełnił służ-

bę wspólnie z żołnierzami II i III Rzeczypospolitej, od października 2003 roku – jako ordynariusz Diecezji Warszawsko-Praskiej. „Wzrastaniem powoli w ten grunt. Chyba przeszczep się przyjął. Dowód – jestem tu.”

Dziękując za przyznanie zaszczytnego tytułu, abp. Głódź zaprosił na poświęcenie i odsłonięcie pomnika ks.

Ignacego Skorupki na skwerze przed katedrą św. Floriana 13 sierpnia o godz. 18.

Od wspomnienia o wędrówkach po Zamku Królewskim na str. 5

ekoprojekt
PROJEKTY instalacji wod-kan, c.o. gaz, sieci, węży KOSZTORYSY
AUDYTY ENERGETYCZNE

Płchowska 27
tel. 886-44-39
biuro@ekoprojekt.com
www.ekoprojekt.com



XXXV Sesja Pragi Północ

Sipiera odwołany

Ta ostatnia sesja przed wakacjami miała - w związku z wyborem dotychczasowego wiceburmistrza Pragi Północ Zdzisława Sipiery na funkcję burmistrza Woli - doprowadzić do zmian w Zarządzie Dzielnicy Praga Północ. Był to chyba najwyższy czas, bowiem burmistrz Sipiera od 14 czerwca zasiadał na dwóch stołkach, o czym pisaliśmy w poprzednim numerze NGP. Niespodziewanie jednak sesja została zdominowana skutkami wystąpienia pokontrolnego z 28 czerwca z kontroli wybranych zagadnień z zakresu prac w formie umów zleceń i umów o dzieło oraz świadczeń na rzecz pracowników. Kontroli, pod której wynikami podpisał się prezydent Lech Kaczyński. Kontroli, z której jednoznacznie wynika, iż burmistrz Robert So-

snowski z podległymi sobie pracownikami zawierał umowy zlecenia na zadania wynikające z ich zakresu pracy. Największymi beneficjentami tych umów byli Kazimierz K. naczelnik Biura Zarządu i Krzysztof K. naczelnik Zespołu Informatyki, którzy dodatkowo zarobili ponad 122 000 złotych. Do tego kontrola wykryła inne nieprawidłowości na kwotę ponad 80 000 złotych.

Już na początku sesji radna Elżbieta Kowalska poinformowała o wystąpieniu z klubu i partii PiS. Odczytała także nazwiska członków nowego klubu radnych, który powstał w radzie dzielnicy. W skład nowego „Klubu Samorządowego Nasza Praga” weszli Elżbieta Kowalska (PiS), Kazimierz Janusz Baranowski (PiS), Jacek Wa-

chowicz (Wspólnota Samorządowa), Alicja Dąbrowska (PO) i Hanna Jarzębska (PO). Radna Kowalska zaproponowała w imieniu nowo powstałego klubu rozszerzenie porządku obrad o przed-

przechodzący na własność gminy, budynki miały pozostać w rękach dotychczasowych właścicieli. Dekret przewidywał wieczystą dzierżawę lub odszkodowanie; rozporządzeń w sprawie odszkodowań dotychczas nie wydano.

Większość przedwojennych właścicieli lub ich prawnych spadkobierców nie zmieniło miejsca zamieszkania. Zgodnie z prawem, od października br. mogliby wy-

stąpić do sądu i odzyskać nieruchomości na mocy zasiedzenia. Od marca zaczęli otrzymywać z Urzędu m.st. Warszawy wezwania do stawienia się w Biurze Gospodarki Nieruchomościami, celem zawarcia do 20 kwietnia 2005 roku umowy dzierżawy gruntu na 3 lata bądź dobrowolnego wydania nieruchomości do 29 kwietnia 2005 r. Pismo zapowiadało, że w przypadku niewyrażenia na to zgody, „miasto stołeczne Warszawa będzie zmuszone do podjęcia działań, zmierzających do wydania gruntu i skierowania sprawy na drogę sądową”.

Taką propozycję nie do odrzucenia otrzymali m.in. Jadwiga Nerć i jej syn Piotr-Teściowa i mąż Hanny Nerć. Rodzina zamieszkuje na Targówku Przemysłowym przy ul. Szklanej. Dom stoi na gruncie kupionym przez rodziców pana Piotra w sierpniu 1945 roku, na kilka miesięcy przed wejściem w życie

15 sierpnia w rocznicę Bitwy Warszawskiej
Burmistrz i Rada Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy
zapraszają na godzinę 19
do Parku Bródnowskiego
na uroczysty koncert w wykonaniu
orkiestry „Legenda” oraz Laury Łącz

Przed koncertem o godz. 17.30 Grupa Kaskaderów Konnych „Stajnia” przedstawi zgromadzonym w parku mieszkańcom widowisko pt. „Legenda Jazdy Konnej”.

Uroczystość zakończy pokaz ogni sztucznych, który odbędzie się ok. godz. 20.30.

XXXIII sesja Białoleki

Znów Czajka

To była kolejna sesja w znacznej części poświęcona oczyszczalni Czajka. Burmistrz Tadeusz Semetkowski zaprezentował stanowisko rady dzielnicy w sprawie modernizacji oczyszczalni, wypracowane w komisjach, podczas konsultacji z mieszkańcami, rozmów z przedstawicielami MPWiK i wiceprezydentem Sławomirem Skrzypkiem. Wynika zeń, że rada dzielnicy podzieliła niepokój mieszkańców, jeśli chodzi o uciążliwości związane z rozbudową Czajki i proponuje ograniczyć ją do terenu obecnie zajmowanego przez oczyszczalnię i utrzymanie dobowej przepustowości na poziomie 350 tys. metrów sześciennych ścieków. Utylizacja odpadów pościekowych powinna się odbywać metodą inną niż spalanie, w przeciwnym razie spalarnia powinna być zlokalizowana w innym miejscu. W Warszawie musi powstać nowa, duża oczyszczalnia ścieków. Cała Białoleka powinna być skanalizowana, w pierwszej kolejności powinno to dotyczyć obszarów dzielnicy położonych w pobliżu Czajki. Co więcej, mieszkańcy muszą mieć możliwość taniego podłączenia się do kanalizacji np. poprzez wykorzystanie środków z funduszu ekologicznego.

W dyskusji padły głosy (Lidia Polít), że przyjęte stanowisko nie będzie miało wpływu na działania Rady Warszawy, która 8 lipca skierowała wniosek do Komisji Europejskiej, ujmując w nim zarówno zwiększoną przepustowość oczyszczalni jak i spalarnię odpadów pościekowych. Obecny na sali obrad wiceprezydent Sławomir Skrzypek przypomniał, że w tym przypadku nie można mówić o spalarni, ale raczej o zakładzie termicznej utylizacji odpadów, która będzie przebiegała przy użyciu najnowszych technologii i namawiał, by przyjąć w stanowisku ten wariant. Radni nie zgodzili się na takie rozwiązanie, nie chcieli odstąpić od warunków stanowiska uzgodnionych z mieszkańcami. Radny Drzewiecki (Rada Warszawy) uświadamiał zebranych, jakim problemem będzie wywożenie odpadów pościekowych poza teren Czajki. Maria Izyk, mieszkanka Dąbrówki Szlacheckiej pytała, dlaczego strefa wykupu nieruchomości wokół Czajki wynosi 300 metrów. Osiedle, w którym mieszka znajduje się w odległości 400 metrów od ogrodzenia oczyszczalni. Mówiła, że jej mieszkanie ma liczne pęknięcia za sprawą wstrząsów wywołanych przez samochody ciężarowe przyjeżdżające i wyjeżdżające do i z Czajki. Sławomir Skrzypek odpowiedział, że 300-metrowa strefa ochronna została przyjęta z naddatkiem w studium oddziaływania na środowisko. Według wiceprezydenta pęknięcia w lokalu mieszkanki Białoleki są wynikiem uwarunkowań

hydrologicznych gruntu i nie mają nic wspólnego z ruchem samochodowym wokół oczyszczalni.

Jeden z radnych mówił, że pewne zamieszanie wśród mieszkańców wywołuje określenie „300 metrów po róży wiatrów” w odniesieniu do strefy ochronnej wokół Czajki. Sławomir Skrzypek powiedział, że dla uproszczenia MPWiK zrezygnowało z określenia „po róży wiatrów” na rzecz określenia „300 metrów wokół po obrysie”. Ostatecznie stanowisko dotyczące modernizacji Czajki zostało przyjęte 14 głosami przy dwóch wstrzymujących się.

Rada wyraziła opinię - na ogół negatywną - o Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego m.st. Warszawy, w którym m.in. brakuje lokalizacji oczyszczalni dla lewo-brzeżnej części stolicy, nie uwzględniono linii metra dla Białoleki, proponuje się inne niż planowano w samodzielnej gminie przebiegi ścieżek rowerowych i wyższą zabudowę w miejscach, w których jej poprzednio nie planowano, proponuje się niekorzystny procent udziału zieleni, nie określa się rangi ulic Czolowej i Marywilskiej. W opinii na temat studium rada dzielnicy sugeruje zmianę statusu zieleni nadbrzeżnej (wzdłuż białoleckiego brzegu Wisły) na zieleni rekreacyjną. Jeśli nie nastąpi zmiana statusu, brzegi Wisły nie zostaną zagospodarowane - nie będą mogły powstać np. ogródki i baseny. Pewne zagadnienia znalazły korzystne rozwiązanie. Studium przewiduje przyszłe centrum dzielnicy w obrębie ulic Obrazkowa - Świątowida - Modlińska. Nie planuje się tu wieloprzestrzennego handlu typu Auchan. Powstanie ekskluzywny, elegancki i wielkomiejskie centrum handlowo - usługowe.

Przed interpelacjami i wolnymi wnioskami przegłosowano nową nazwę dla białoleckiej ulicy - Polnego Wiatru. Jako pierwszy w pytaniach pojawił się koronny temat - Most Północny. Burmistrz Jerzy Smoczyński poinformował o spotkaniu ZDM, władz dzielnicy i radnych, na którym przedstawiciele Białoleki usłyszeli, że ich sugestie - dotyczące rozwiązania problemów komunikacyjnych wokół mostu - ewentualnie zostaną wzięte pod uwagę. Ze względu na upalne lato powrócił temat dostępu do wału wiślanego - jak się okazuje dostęp doń jest coraz trudniejszy. Pojawiają się kolejne tabliczki - teren prywatny, wstęp wzbroniony. A miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego jak nie było, tak nie ma. I kolejna przykra informacja - nie bę-

dzie ścieżki rowerowej na koronie wału - miastu zabrakło środków. Zaskakująco brzmi odpowiedź na interpelację dotyczącą budynku komunalnego. Trwa projektowanie, ale decyzja o warunkach zabudowy przedłuży się, bowiem trwają negocjacje z RSM Praga, która to spółdzielnia stawia warunki. Nie będzie protestować, jeśli dzielnica przekaże jej kilka hektarów ziemi! Jeden z radnych określił sprawę mianem szantażu. Radny Drzewiecki poprosił o jak najszybsze przekazanie informacji na ten temat do komisji rozwoju infrastruktury rady Warszawy, zwłaszcza że prezes RSM Praga jest również radnym m.st. Warszawy.

(egu)

Naka
ul. Namysłowska 8
tel./fax 619-88-08,
tel. 619-27-59, 818-83-81
www.naka.waw.pl
e-mail: kontakt@naka.waw.pl

**I TY MOŻESZ ZOSTAĆ OTYLIĄ!
NAJTAŃSZY BASEN W WARSZAWIE!**

Specjalizacja: nauka pływania od lat 4
Informacja i zapisy w godzinach 15-20
Z tym ogłoszeniem 10% RABATU na naukę pływania

Sipiera odwołany. Sosnowski w opatach, czyli XXXV Sesja Pragi Północ

dokończenie ze str. 1
prowadzenie kontroli przez komisję rewizyjną rady dzielnicy w zakresie zawieranych umów zleceń, wykorzystywania samochodu służbowego przez Kazimierza K., naczelnika Biura Zarządu, przydziału mieszkania dla jego syna, a także używania przez niego niewłaściwych pieczętek służbowych. Porządek obrad rozszerzono także o debatę nad wystąpieniem pokontrolnym prezydenta Kaczyńskiego.

Radni SLD zaapelowali do burmistrza Sosnowskiego w związku z ustaleniami kontroli do ustąpienia z dotychczas zajmowanego stanowiska, motywując to naruszeniem ustawy o finansach publicznych i złamaniem zarządzeń prezydenta Kaczyńskiego, co

doprowadziło do wydatkowania w sposób nieuzasadniony środków podatkowych na kwotę ponad 200 000 złotych.

Robert Sosnowski bronił się przed stawianymi mu zarzutami, zastrzegając się opinią prawną sporządzoną przez prywatną kancelarię, z której wynika, że burmistrz postępował zgodnie z prawem i nie naruszył przepisów (ciekawe czy i za tę opinią prawną zapłaciliście my, podatnicy). Dodatkowo stwierdził, że kontrola była przeprowadzona tendencyjnie przez działacza PO.

Po burzliwym początku obrad rada podjęła stanowisko w sprawie poparcia wniosku dyrektora SZPLO Warszawa Praga Północ o pozyskanie środków na remonty i budowę wind w praskich przychodniach. Następnie rada jednogłośnie odwołała Zdzisława Sipierę z zajmowanego stanowiska. Burmistrz Sosnowski nie zaproponował jednak żadnego kandydata na zwolnione stanowisko zastępcy. Świadczy to wyraźnie

SUPERDENTYSTA

Zanim pojedziesz na wakacje **NEWS**

W lecie rośnie liczba pacjentów, którym udzielam pomocy po nagłych wypadkach. Skok do płytkiej wody, śliska terakota w pobliżu basenu czy wiejska zabawa mogą skończyć się urazem przednich zębów.

Jeśli zęby po urazie uległy poluzowaniu, zmieniły pozycję albo ruszają się tzn. że zostały wybite. Należy wówczas umieścić je we właściwej pozycji, zaciśnięć szczęką (co służy jako doraźne usztywnienie) i natychmiast udać się do stomatologa. Dentysta zszykuje zęby za pomocą specjalnej szyny.

Jeśli ząb został wybity i znalazł się poza jamą ustną, należy podnieść go za część koronową (nie za korzeń) aby nie uszkodzić warstwy niezbędnej do późniejszej reimplantacji. Jeśli to możliwe to po opłukaniu czystą wodą włożyć z powrotem do zębodołu. Jeśli nie to włóż ząb do czystego pojemnika wypełnionego solą fizjologiczną, śliną lub mlekiem. W obu przypadkach należy szybko udać się do dentysty. Im dłużej ząb jest poza jamą ustną, tym mniejsze są szanse na uratowanie.

W USA można kupić gotowe apteczki użyteczne na wypadek urazu zęba, w Polsce można to wykonać osobiście.

Apteczka zawiera:

1. numer telefonu dentysty - 608 519 073
2. czystą bawełnianą chusteczkę
3. mały pojemnik z wieczkiem
4. 10 ml ampułkę soli fizjologicznej
5. środek przeciwbólowy.

Pamiętaj że podstawą jest zapobieganie urazom, ale pamiętaj również że wypadki się mogą się przydarzyć.

Artur Pietrzyk

leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria

rtg i naprawa protez

od poniedziałku do piątku w godz. 10-13 i 15-20

www.superdentysta.com.pl

676-59-56, 0608-519-073

Myśluborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

womocność podejmowanych przez niego decyzji. Zobaczymy, co będzie dalej.

DCh

**WESELA,
PRZYJĘCIA
OKOLICZNOŚCIOWE
679-36-30
0603-956-654**

Bezpłatne badania



Szpital Praski al. Solidarności 67 zaprasza na bezpłatne badania profilaktyki onkologicznej.

■ Program wczesnego wykrywania nowotworu jelita grubego przeznaczony jest dla osób w wieku 50-65 lat. Badania prowadzone są przez Oddział Chirurgii Ogólnej. Informacje i zapisy w godz. 9-14 pod nr tel. 619-14-94

■ Program wczesnego wykrywania nowotworu szyjki macicy przeznaczony jest dla kobiet w wieku 30-59 lat. Badania prowadzone są przez Poradnię dla Kobiet. Informacje i zapisy w godz. 9-14 pod nr tel. 818-50-61 wew. 1232

■ Program wczesnego wykrywania nowotworu gruczołu krokowego (prostaty) Przeznaczony jest dla mężczyzn w wieku 50-69 lat. Badania prowadzone są przez iddział Urologii. Informacje i zapisy w godz. 10-13 pod nr tel. 619-15-20

Zapraszamy również na bezpłatne badania z zakresu profilaktyki chorób układu krążenia.

Program ten przeznaczony jest dla mieszkańców Warszawy w wieku od 35 do 65 lat. Badania prowadzone są przez Oddział Chorób Wewnętrznych.

Informacje i zapisy w godz. 9-14 pod numerami telefonów:

- I Oddział Chorób Wewnętrznych 619-15-65 (dr Maciej Olszewski)
- II Oddział Chorób Wewnętrznych 619-77-87 (dr Małgorzata Jabłońska)
- III Oddział Chorób Wewnętrznych 619-66-54 (dr Ryszard Feldman)

**WAKACJE 2005
I PRAWO JAZDY**

TYLKO U NAS
Wykłady codziennie rano
Jazdy szkol. cały dzień

UCZNIOWIE 15% UPUSTU!
NIE PRZEGAP OKAZJI!

**Praska Auto Szkoła
ul. Jagiellońska 38
818-89-68, 0602-616-877**

Stacja obsługi samochodów
**MONTAŻ
INSTALACJI LPG**
SZYBKO-TANIO-SOLIDNIE

TRANS-CO
ul. Jagiellońska 88
tel. 676 20 17
676 11 73
czynne pn.-pt. godz. 8-16

Jeśli poszukujesz pomocy i wsparcia w rozwiązywaniu problemów:
■ wychowawczych ■ emocjonalnych ■ duchowych

Jeśli pragniesz optymistycznie spojrzeć na swoje DZIŚ,
by lepiej zaplanować własne JUTRO

ZADZWON: 674-64-29; 0506-622-666; www.ab-ovo.waw.pl
Nowa atrakcyjna oferta - Wakacyjna Szkoła dla Rodziców

Złodziej neuronów

Zaburzenia równowagi, niewyraźna mowa, upośledzenie słuchu, bolesne skurcze mięśni - oto obraz rzadkiej choroby, która atakuje jedną na dziesięć tysięcy osób. **Ataksja mózdkowo - rdzeniowa (ang. Spinocerebellar Ataxia, SCA), to schorzenie charakteryzujące się specyficznym błędem w kodzie genetycznym. Błąd polega na zbyt wielkiej - w porównaniu z normą występującą u ludzi zdrowych - liczbie powtórzeń trójek nukleotydów. Im więcej tych powtórzeń, tym silniejsze objawy choroby i tym wcześniej się jej pojawienie się. Na początku tego roku powstało Stowarzyszenie Rodzin z Ataksją Mózdkowo - Rdzeniową, którego głównym celem jest udzielanie pomocy, opieki i wsparcia osobom chorym na SCA i ich rodzinom.**

Ataksja mózdkowo - rdzeniowa jest chorobą dziedziczną dominującą. Oznacza to, że jeśli jedno z rodziców jest chore, to prawdopodobieństwo, że dziecko również będzie chore wynosi 50 proc., przy czym w każdym kolejnym pokoleniu choroba pojawia się wcześniej i ma ostrzejszy przebieg - określa się to zjawisko mianem antycypacji genetycznej. Istnieje wiele typów SCA wywołanych przez mutacje w różnych genach i różniących się objawami. Niektóre zdarzają się tylko w jednej rodzinie, inne w określonym kraju lub na pewnym obszarze geograficznym. W Polsce najczęstsza jest ataksja typu 1 i 2, które np. w USA występują bardzo rzadko.

Choroba zaczyna się zwykle w wieku 30 - 50 lat i początkowo przebiega w sposób niedostrzegalny i postępuje stosunkowo wolno. Pojawiają się zawroty głowy i kłopoty z utrzymaniem równowagi. Po tem postępuje odmawia całe ciało. Ręce i nogi wydają się wyrywać spod kontroli mózgu. Stopniowo chodzenie staje się niemożliwe. Mowa

jest bełkotliwa, nie udaje się zatrzymać wzroku na określonym obiekcie, czasem traci się słuch. Zaburzenia równowagi są związane z uszkodzeniem mózdku, niewyraźna mowa z osłabieniem napięcia mięśni narządu mowy. Postępującą degradacją mięśni, w wyniku uszkodzenia układu nerwowego, charakterystyczną dla ataksji, określa się jako poli-neuropatię. Wielu chorych

skarży się na częste skurcze utrudniające chodzenie, a nawet powodujące brak kontroli nad kończynami, co prowadzi do upadków.

Gen odpowiedzialny za SCA odkryto bardzo niedawno - w 2000. Do tego czasu, a często także i dziś, chorzy na SCA neurologów diagnozują jako pacjentów ze stwardnieniem rozsianym, ze względu na pewne podobieństwa SM do jednej z postaci SCA. Jednoznacznie odpowiedź dają badania genetyczne i specjalistyczne badania neurologiczne. Naukowcy szacują, że na świecie udaje się prawidłowo zdiagnozować jedynie 60 proc. chorych na SCA. W Polsce znacznie mniej, ponieważ diagnozę postawić może jedynie Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie. W Zakładzie Genetyki kierowanym przez prof. Jacka Zarembe od 1998 przebadano 750 rodzin, a dane genetyczne 169 chorych trafiły do Europejskiego Rejestru Chorych na SCA (EUROSCA-R).

Nie ma leku, który mógłby całkowicie wyeliminować objawy choroby. Dzięki badaniom naukowców i lekarzy udało się wytypować grupę leków hamujących postępy SCA. Pomocny jest koenzym Q10 w dużej dawce 100 mg

na dobę. Lek m.in. powstrzymuje starzenie się komórek - również komórek nerwowych. Przechwytuje wolne rodniki, poprawia pracę serca i napięcie mięśni szkieletowych, nieznacznie reguluje ciśnienie krwi. Witamina E zwiększa wchłanianie tlenu przez komórki krwi, pomaga w przemianie materii, usprawnia przyswajanie koenzymu Q10, zapobiega utlenianiu się witaminy A, nienasyconych kwasów tłuszczowych i innych lipidów. Kreatynę w dużej dawce ok. 500 mg na dobę stosuje się w cyklach cztery tygodnie zażywania, cztery tygodnie przerwy.

Jest to środek podtrzymujący masę mięśniową. Regularne ćwiczenia i stosowanie kreatyny wpływa znacząco na zahamowanie zaniku mięśni w przebiegu ataksji mózdkowo - rdzeniowej. Zażywanie magnezu eliminuje bolesne skurcze, które odczuwają chorzy. W terapii stosuje się również witaminę A i nienasycone kwasy tłuszczowe Omega 3. Absolutnie niezbędna jest codzienna terapia ruchowa, która jest w stanie powstrzymać postępy choroby, a nawet cofnąć ją.

Od blisko dwóch lat działa EUROSCA - europejska organizacja naukowców i lekarzy (Polska jest jej członkiem) poszukująca leków i nowych metod terapii SCA. Naukowcy deklarują, że prototypowy lek wejdzie w fazę testów za pięć lat. Rozważa się dwie opcje - jeden z leków wyciszałby wadliwe funkcjonowanie genu, którego mutacja powoduje chorobę, zaś drugi zastępowałby pracę poprawnej wersji genu. Naukowcy są optymistami - zakładają, że jeden z wariantów terapii z pewnością zadziała. Czas nagli, bowiem ataksja mózdkowo - rdzeniowa zwinna niszczy neurony mózdku i prowadzi do ciężkiego upośledzenia sprawności ruchowej, często powodując przedwczesną śmierć chorych.

Elżbieta Gutowska

Zainteresowani problemem mogą się zgłaszać do: **Zakładu Genetyki Instytutu Psychiatrii i Neurologii Al. Sobieskiego 1/9 02-957 Warszawa, Telefon: 842-76-50 Fax: 642-53-75 Kierownik: Prof. dr hab. med. Jacek Zaremba** Pomocą służy również **Stowarzyszenie Rodzin z Ataksją Mózdkowo - Rdzeniową, ul. Nugat 8 m 55, 02-776 Warszawa wiesiapiotrowska@wp.pl**



Warszawa Tarchomin „Osiedle Strumykowa”, ul. Strumykowa

Mieszkania o pow. 30–120 m² na ogrodzonym osiedlu. Windy i garaże podziemne.

Termin realizacji: IV kw. 2005r. Cena: 3300 zł/m².*

Warszawa Praga Północ „Osiedle Przy Bazylicy”, ul. Otwocka

3-piętrowy budynek na terenie zamkniętym. Garaże z poziomu parteru. Mieszkania o pow. 50–75 m² Termin realizacji: I kw. 2006r. Cena: 3040 zł/m².*

Inne propozycje firmy Dolcan:

Osiedle Orla II, Żąbki, ul. Poniańskiego
Osiedle Bohaterów Warszawy, Warszawa Ursus, ul. Bohaterów Warszawy 26
Osiedle Laguna, Warszawa Wesola, ul. Brata Alberta

- ◆ **Wysoki standard wykonania**
- ◆ **Konkurencyjne ceny**
- ◆ **Dogodne połączenia komunikacyjne**

Biura sprzedaży:

Warszawa, ul. Żurawia 32/34, tel. (0-22) 622 13 34, 622 13 49, 622 13 61, 622 13 79
Warszawa, ul. Łodygowa, tel. (0-22) 678 74 84, 678 84 40
Żąbki, ul. Orla 6 lok. 75, tel. (0-22) 358 11 02, 358 11 03
www.dolcan.com.pl * do podanych cen należy doliczyć 7 % podatku VAT

Promocja wakacyjna! Materiały wykończeniowe gratis!

(glazura, terakota, panele podłogowe, armatura sanitarna, biały montaż) w hurtowniach **Dolcanu** dla klientów, którzy zakupią mieszkanie w okresie **1 lipca - 31 sierpnia 2005r.**



Zdażyć przed rakiem

Rak piersi to jeden z największych zabiłców kobiet w Polsce. Szacuje się, że każdego roku o takiej diagnozie dowiaduje się 10 tysięcy kobiet. Najtragiczniejsze jest jednak to, że w ponad połowie przypadków jest już za późno na wyleczenie, dlatego przynajmniej 5 tysięcy kobiet rocznie w Polsce umiera na raka piersi.

W znacznym stopniu za powstanie raka odpowiadają uszkodzenia w genach, które są dziedziczone po rodzicach. Dzięki osiągnięciom współczesnej genetyki dziś można te uszkodzenia wykrywać właściwie zaraz po urodzeniu.

Do niedawna można było jedynie wykrywać raka, który już zaczął rosnać w organizmie. Różne, stale doskonalone metody (rentgen, USG), wykonywane regularnie, pozwalały przyspieszyć moment wykrycia guza. Dla chorej jak najwcześniejsze wykrycie choroby jest kwestią życia i śmierci, jednak nie da się wszystkim Polkom zapewnić rokrocznie całego zestawu badań diagnostycznych. Takiego obciążenia nie wytrzymałaby zresztą budżet żadnego państwa. Dlatego od dawna starano się wyodrębnić kobiety szczególnie zagrożone rakiem piersi i im proponowano rozszerzone programy wykrywania i profilaktyki. Podstawowym kryterium była obecność zachorowań na raka w rodzinie pacjentki. Jest to jednak kryterium bardzo nieprecyzyjne i zawodne.

Tylko badanie genetyczne pozwala szybko i jednoznacznie stwierdzić, czy dana kobieta jest nosicielką uszkodzonego genu czy nie, a tym samym czy znajduje się w grupie zwiększonego ryzyka zachorowania.

Każda obywatelka naszego kraju może zachorować na raka piersi. Prawdopodobieństwo, że tak się stanie wynosi ok. 7%. Jednak te kobiety, u których wykryto uszkodzenie w genach mają ryzyko jedenaście razy (!) większe. Wynosi ono ponad 80%! Co ma początek z taką informacją kobieta, która ma nieszczęście być w tej grupie?

Do niedawna nawet nie miała jak się o tym dowie-

dzieć, żyła więc w nieświadomości, nie wykonując odpowiednich badań, nie stosując specjalnej profilaktyki i w młodym wieku (często przed 35 rokiem życia) zapadała na raka.

Dzisiaj znany jest nie tylko test genetyczny, ale również zalecenia profilaktyczne, które kobietom szczególnie zagrożonym rakiem pozwalają obniżyć ryzyko prawie do poziomu wyjściowego, standardowego dla reszty kobiet. Zalecenia obejmują program badań wykrywczych, propozycje modyfikacji diety, stylu życia, a także pewnych leków, których stosowanie powinno być przedyskutowane z lekarzem prowadzącym, najlepiej ginekologiem lub onkologiem. Kobiety z uszkodzeniem genetycznym nie powinny również stosować przed 30 rokiem życia antykoncepcji hormonalnej i w okresie przekwitania hormonalnej terapii zastępczej.

Najpierw jednak muszą o tym uszkodzeniu wiedzieć, a jedynym na to sposobem jest wykonanie testu genetycznego. Takie testy są już dostępne dla wszystkich chętnych, ale niestety dość drogie. Od pewnego czasu można je wy-

konać po preferencyjnych cenach, w wybranych placówkach medycznych na terenie Pragi: w Poradni Chorób Sutka na ul. Niekłańskiej (na tyłach szpitala dziecięcego), w przychodni Vivamed na ul. Trockiej 10 (Targówek) i w EnelMed na Gilarskiej 86 (dla pacjentów tam zadeklarowanych).

Sam test jest niezwykle prosty do przeprowadzenia. Pacjentce pobiera się specjalną pałeczką wymaz z jamy ustnej. Przed badaniem nawet nie trzeba być na czczo. Wystarczy godzinę wcześniej powstrzymać się od jedzenia, nie pić gorących płynów i nie myć zębów. Wymaz pobierze pielęgniarka. Pacjentka będzie jeszcze poproszona o wypełnienie ankiety, dotyczącej zachorowań na raka w rodzinie. Te dane będą później analizowane, wraz z wynikiem badania genetycznego przez lekarza. Po wykonaniu testu w jednej z wyżej wymienionych poradni pacjentka uzyskuje wszelkie potrzebne informacje, dopasowane dla niej indywidualnie, dotyczące dalszego postępowania. Jest też zachęcana do jak najszybszego kontaktu ze swoim lekarzem.

Triumph **Bielizna**
dzienna i nocna
felina
50% biustonosze TANIEJ gorsety body
zaprasza sklep MALWA
ul. Jagiellońska 1
tel. 619-31-07
pon.-pt. 10-18, sob. 10-14

PROMOCJA LETNIA
GROTA SOLNO-JODOWA
• przewlekłe nieżytu nosa, gardła, krtani, oskrzeli
• astma oskrzelowa • niedoczynność tarczycy
• nerwice, przemęczenie, brak odporności na stres
CENTRUM HANDLOWE TARGOWA
ul. Targowa 33
Rezerwacja pod numerem telefonu **670-24-14**
czynne: pon.-pt. w godz. 8-20 sob. 8-15
SPRZEDAŻ LAMP I ŚWIECZNIKÓW SOLNYCH

POLMAX Ceramika sanitarna, kabiny, wanny, glazura, terakota, meble łazienkowe farby Dulux (komputerowy dobór kolorów)

cersanit

ul. Jagiellońska 3 tel. 619-70-18 pn.-pt. 9-18, sob. 9-14 www.polmax.pl
Z TĄ REKLAMĄ 10% RABATU!

TERMIEK
Mała poligrafia i elektrogrzejnictwo

- *Ksero od 20gr
- *Pieczątki
- *Foliowanie
- *Skanowanie
- *Bindowanie
- *Laminowanie
- *Druki akcyd.
- *Oprawy prac
- *Zdjęcia w 3 minuty (8szt - 25zł)

101 / FAX 670-23-80
Ciepły klimat gratis

ZAJAZD „MEZALIANS”
Nowo otwarty Dom Weselny
Organizujemy wesela, grille, spotkania integracyjne do 150 osób oraz catering

- proponujemy oprawę muzyczną
- duży zielony ogród z wędzarnią ryb
- dla gości parking strzeżony

Zielonka ul. Piłsudskiego 7
761-01-52, 0-887-28-44-65

Honory dla zasłużonych

dokończenie ze str. 1
skim z prof. Aleksandrem Gieysztozem przed 30 laty rozpoczął swe wystąpienie prof. Norman Davies. Wspominając swe związki z inny-

cy doczekali się uznania. „Spór historyków trwa” - powiedział prof. Davies, nawiązując do wywiadu z prof. Pawłem Wieczorkiewiczem w „Życiu Warszawy” z 29 lipca.

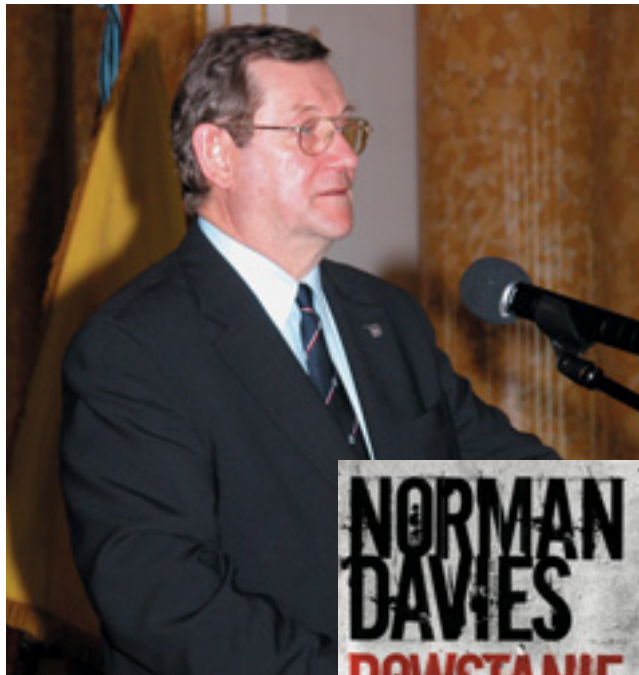
Nie wolno jednak upaść tak nisko, by pisać o awanturnictwie lub zbrodniczych ambicjach. Najważniejsze jest dobre imię Powstańców, którzy walczyli o wolną Ojczyznę, a także możliwość – po prawie pół wieku – poznania prawdy i leczenia głębokich ran. „Nareszcie pamięć stolicy wyzwoiliła się. Nareszcie wszyscy śpiewamy Warszawiankę pełnym głosem.”

Podczas uroczystej sesji prezydent Lech Kaczyński i przewodniczący Rady War-

Radiu. W innym terminie odbierze nagrodę ks. Jan Twardowski.

Siedemnastu żołnierzy Szarych Szeregów otrzymało medale „Zasłużony dla Warszawy”.

„Marzy mi się, by stanął pomnik „ponad podziemia”, pomnik przeciętnego warszawiaka” - o przybliżeniu tego pomysłu poprosiliśmy autora, abp. Głódzia. „Pomnik będzie taki, jak orkiestry podwórkowe: przynajmniej 4 osoby na okrągłym podeście, by mogła



mi miastami, m.in. Krakowem, Wrocławiem, Lublinem, Gdańskiem – wyraził radość, że najlepsze pociągi łączą Kraków z Warszawą. Cieszy się też z wydania swej książki „Powstanie '44”. Dziękuje Bogu, że powstań-



szawy Karol Karski wręczyli doroczne nagrody m.st. Warszawy 11 osobom, VI Liceum Ogólnokształcącemu im. Tadeusza Reytana i Polskiemu

przy nim gromadzić się młodzież, by przy pomniku każdy czuł się jak ten na cokole”. Pomnik mógłby stanąć na praskim placu, który ma być zagospodarowany, przy obecnym wybiegu dla niedźwiedzi.

Drugiego Honorowego Obywatela Warszawy zapytaliśmy, kiedy i gdzie czytelnicy będą mogli porozmawiać z nim o książce „Powstanie '44”. Prof. Davies obiecał, że jego asystent przekaze redakcji taką informację.

BUDWIT & KUBACKI S.C.

Warszawa, ul. Jagiellońska 12/67
tel./fax: 618-31-19, godziny otwarcia: 10-17

WYKŁADZINY DYWANOWE „AXMINSTER”



- Montaż wykładzin metodą napinania i podwójnego klejenia
 - Dywany na wymiar
- ZAPRASZAMY!**



- ♦ mycie podwozia ♦ mycie nadwozia metodą bezdotykową
 - ♦ woskowanie (woski koloryzujące) ♦ pranie tapicerki
 - ♦ czyszczenie skóry i konserwacja ♦ czyszczenie wnętrza
- ul. Jagiellońska róg Kotsisa (tel. rezerwacja usługi)
tel./fax 814-38-39, czynne: pn.-pt. 8-20, sob. 9-17

Metal-Market
HURT METAL
NARZĘDZIA, art. METALOWE
ul. Mińska 38, tel. 813 94 53

WKCO
Rok zał. 1994
KRAJOWE CENTRUM OSTEOPOROZY

- MAMMOGRAFIA (przeciwrakowe badania piersi)
- DENSYTOMETRIA (badanie gęstości kości)
- USG - pełen zakres (Echo serca, kolor Doppler, stawy,)
- ANALIZY
- BEZOPERACYJNE LECZENIE ŻYŁAKÓW oraz HEMOROIDÓW
- KONSULTACJE LEKARZY WIELU SPECJALNOŚCI
- BADANIA GRUPOWE DLA ZAKŁADÓW PRACY

PRZYCHODNIA LEKARZY-SPECJALISTÓW
Warszawa-Bródno
ul. Syrokomli 32 (prostopadła do ul. Wysockiego)
INFORMACJA I ZAPISY
tel. (0-22) 811 70 60, 811 90 19

ZAKŁAD SZKLARSKO RAMIARSKI
♦ oprawa obrazów
♦ lustra
♦ szlifowanie szkła
♦ szklenie okien
ul. Brechta 9
przy pl. Hallera
tel./fax 619-72-08
pn.- pt. 9-18, sob. 9-13
faktury VAT

Spotkanie integracyjne w Szkole Tresury Psów GRANICA

12 lipca o godz. 11.30 w Szkole Tresury Psów odbyło się integracyjne spotkanie niepełnosprawnej młodzie-

ży ze Stowarzyszenia „Otwarte Drzwi” z ul. Targowej 82 i dzieci z klubu „Junona” Spółdzielni Mieszka-

niowej „Bródno” z ul. Bazylińskiej 1.

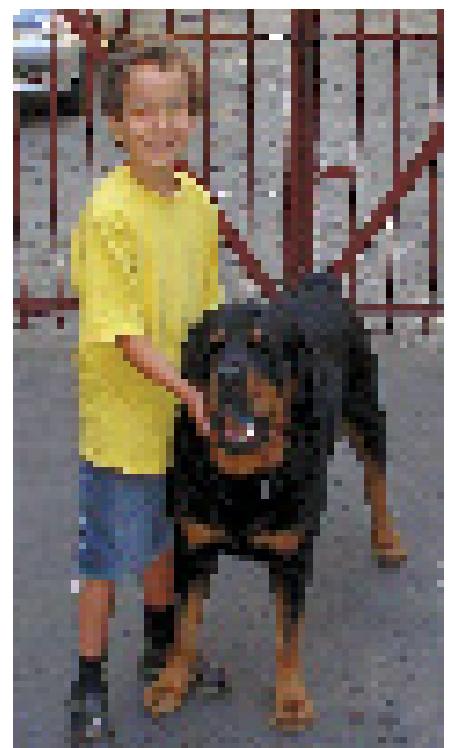
W trakcie spotkania pokazane zostało pełne szkolenie psów posłuszeństwa i obrony. Po zajęciach tresury dzieci i młodzież przez półtorej godziny bawiły się z psami, a żaden z nich nie był w kagańcu. Były to psy ras: amstaff, pitbullterrier, rednos, rotweiler, miks, labrador i owczarek niemiecki, był też maleńki Frolik – pokojowy piesek, który bawił się nie tylko z dziećmi, ale i pozostałymi psami.

W pierwszej chwili byłam przerażona widząc, jak dzieci z pełną ufnością podchodziły do psów; ale były one bardzo spokojne i pozwalały robić ze sobą wszystko. Niektóre dzieci myląc się

łapały psy za ogony, pchały paluszki do oczu, przytulały się do nich, a żaden pies nawet nie warknął.

Reakcje psów uzależnione są od tego jak są one ułożone i jak reagują ich właściciele. Dlatego przed przystąpieniem do tresury psa powinien być przetestowany właściciel, ponieważ nie każdy człowiek posiada predyspozycje do hodowania psów.

Bogumiła Szydłowska



DYPLOM
DLA
MONIKI GRABOWSKIEJ
za zajęcie
I miejsca
w kategorii eseju dotyczącego filozoficznych kontekstów twórczości Witolda Gombrowicza OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU ESEISTYCZNEGO I TEATRALNEGO z okazji ROKU WITOLDA GOMBROWICZA pod patronatem MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ I SPORTU oraz MINISTRA KULTURY organizowanego przez STOWARZYSZENIE MIŁOŚNIKÓW LITERATURY I FILOZOFA „ANIMA”

Mirosław Sawicki
Honorowy Przewodniczący Jury

Waldemar Dąbrowa
Honorowy Przewodniczący

