



bezpłatnie

www.ngp.pl

nowa gazeta praska

Nakład 25.000 egz.

PANELE

ŚCIENNE • PODŁOGOWE • KARNISZE

DRZWI

WEWNĘTRZNE

SKŁAD FABRYCZNY

WARSZAWA ul. RADZYMIŃSKA 116

tel. 022 678-19-29, 022 678-29-34

Sulejówek ul. Dworcowa 86 tel. 022 783-31-98

Wesoła-Zielona ul. Wspólna 36 tel. 022 773-56-48

www.panele-polska.pl

Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

Chirurgia jednego dnia – otwarta

W zasadzie precyzyjniejsze będzie określenie – oficjalnie otwarta, bo pierwszych pacjentów przyjmie za kilka, może kilkanaście dni. Chodzi o długo oczekiwany, bo od prawie dwóch lat supernowoczesny oddział tzw. chirurgii jednego dnia, który mieści się na II piętrze budynku A Szpitala Praskiego.

Cztery dwułożkowe sale, każda z łazienką (jedna przystosowana do potrzeb osób niepełnosprawnych) z pełnym monitoringiem, na który podgląd znajduje się w punkcie pielęgniarskim, dwie sale operacyjne – to już naprawdę XXI wiek. Zgodnie z planem, mają tu być przeprowadzane zabiegi operacyjne nie wymagające długiego pobytu pacjenta w szpitalu – usuwanie przepu-

klin, wyrostków, znamion – krótko mówiąc, te zabiegi, które przeprowadza się metodą laparoskopową, pozwalającą na szybki powrót pacjenta do sprawności.

Powstanie tego oddziału kosztowało 4,2 mln zł (łącznie z wyposażeniem). Na dziś trwa dyskusja, kto go zmonopolizuje. Zamach chcą przeprowadzić urolodzy – których oddział, bezpośrednio sąsiaduje z chirurgią jednego dnia chcieliby go dla siebie, zwłaszcza, że ich oddział od lat czeka na remont. Według naszych informacji, tak się jednak nie sta-

dokończenie na str. 5

CROSS
OŚRODEK SZKOLENIA
KANDYDATÓW NA KIEROWCÓW
ul. ŁABISZYŃSKA 20
tel. 022 811-91-19, 0606-809-152

Nowe samochody szkoleniowe

TOYOTA YARIS;

Cena kursu kat. „B” wynosi:

1080 ZŁ

Zapisy pon.-pt. w godz. 8.00-18.00

www.cross.w.interia.pl

DobryKredyt
OTWARTY CENTRUM KREDYTOWE
GE Money
BankMieszkaniowy
TANI KREDYT HIPOTECZNY
"NA TWOJĄ MIARĘ"
więcej strona 7

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37, tel. 022 818-07-91

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

www.osiedleosuchowska.pl

Kameralne osiedle w zabudowie szeregowej
Metraż segmentu ok. 130 m²
Pomoc w uzyskaniu kredytu hipotecznego



Biuro sprzedaży: Warszawa, ul. Mehoffera 53
tel. 022 614 48 55, 022 614 48 53, 0602 619 939

Wyprawa do Gruzji

Choć w kalendarzu panuje jeszcze zima, warto pomyśleć już o letnich wakacjach i zaplanować urlop. Na przekór deszczowej aurze, mógłby to być urlop w jakimś słonecznym miejscu, pod palmami. Kto z nas nie marzy o dalekich podróżach do egzotycznych krajów? Jednak tylko niewielu udaje się te marzenia zrealizować.

Jednym z takich entuzjastów jest młody mieszkaniec Tarchomina, Andrzej Woźniak, student pedagogiki Uniwersytetu Warszawskiego. Wraz ze swoją dziewczyną, Natalią Oniś, studentką polonistyki, w lipcu, sierpniu i wrześniu zeszłego roku odbył rowerową wyprawę do Gruzji. Nowa Gazeta Praska była patronem medialnym tego przedsięwzięcia. Przedstawiamy relację z tej wyprawy, mając nadzieję, że stanie się ona inspiracją dla naszych Czytelników.

Gruzja - przepiękny, górzysty kraj, odznaczający się bardzo starą i oryginalną kulturą, bogatą w arcydzieła architektury i sztuki. Sakartwelo, czyli Ziemia Gruzinów, została szczerze wyposażona przez naturę. Ciepły klimat, urodzajne ziemie sprawiają, że dojrzewają tu winogrona, herbata i owoce cytrusowe. Gruzja jest nie tylko krajem wielkich bogactw naturalnych, ale też obszarem o niezwykłym zróżnicowaniu krajobrazów. Na stonkowo niewielkiej po-



STOMATOLOGIA, GINEKOLOGIA,
NEUROLOGIA, MEDYCYNA PRACY,
BADANIA LABORATORYJNE

PROMOCJA NA MARZEC!

Przy jednoczesnym wykonaniu skalingu i piaskowania zębów - fluoryzacja GRATIS!
(pon.-pt. w godz. 9-13, ul. Białostocka 7 i ul. Targowa 2)

ul. Białostocka 7, tel. 022 619-81-94

ul. Targowa 2, tel. 022 618-40-50

ul. Potocka 14, tel. 022 833-43-43

Lecznice czynne: pn.-pt. 8.00-20.00, sobota 8.00-13.00

www.demeter.com.pl

Zapraszamy do PORADNI OKULISTYCZNEJ również w ramach NFZ, tel. 022 833-43-43.

Uwierzyli w siebie

Osoby długotrwale bezrobotne (często od kilkunastu lat), w tym osoby nie zarejestrowane w Urzędzie Pracy, a więc pozbawione ubezpieczenia społecznego; osoby bezdomne, przebywające w noclegowniach i ośrodkach dla osób bezdomnych, ale także zagrożone eksmisją; osoby, pozostające w szczególnie trudnej kondycji życiowej; wyniszczone psychicznie i zdrowotnie, z problemami emocjonalnymi, uzależnione od alkoholu i innych używek; niezdolne do aktywności w życiu społecznym; osoby zadłużone na duże kwoty i uciekające przed konsekwencjami długów – dla grupy takich beneficjentów Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi” opracowało i realizuje Warszawski Program Reintegracji Społecznej „Powrót”, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

28 lutego podsumowano drugą edycję Programu „Powrót”. Wśród 57 uczestników

zdecydowanie przeważały kobiety.

Kompleksowy Program obejmował działania z różnych sfer życia: szkolenie zawodowe, zagadnienia ogólnorozwojowe i społeczne, zajęcia komputerowe, zajęcia rekreacyjne – wspólne wyjścia do kina, teatru, Sejmu, wyjazdy w góry; najaktywniejsi uczestnicy ukończyli kurs na prawo jazdy.

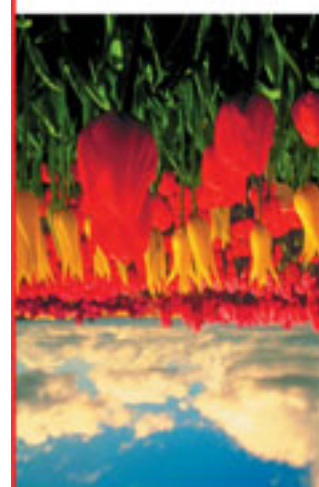
Sekretarz Projektu, Aneta Wiącek, powiedziała w podsu-

dokończenie na str. 2

Apteka **Juventa** 24h
www.juventa.pl

dla każdej Pani
niezpodzianka

w Aptekach Juventa



Marca

8

RONDO STARZYŃSKIEGO - ul. Jagiellońska 66a (24h)
GALERIA POD DEBAMI - ul. Pasiecka 8d (24h)
DWORZEC W-WA WSCHODNIA - ul. Lubelska 1 (24h)

Burmistrz Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy

Jacek Kaznowski

wraz Radą i Zarządem,

Wydział Kultury

zapraszają mieszkańców

9 marca o godz. 19.00

na Koncert Pasyjny

Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca

MAZOWSZE

im. Tadeusza Sygietyńskiego

do Kościoła NMP Matki Pięknego Miłości
przy ul. Myśluborskiej 100.

Zbadaj słuch

Wszystkie osoby mające trudności ze słyszeniem mogą bezpłatnie zbadać słuch i zasięgnąć fachowej porady w gabinetach firmy Fonikon przy ul. Kondratowicza 37 (vis a vis Szpitala Bródnowskiego, tel. 022 353 06 20) i Szpitalu przy ul. Brzeskiej 12 (tel. 022 499 69 40).

Fonikon jest laureatem wyróżnienia Firma Godna Zaufania 2005. Proponuje szeroki wybór nowoczesnych aparatów słuchowych i akcesoriów firmy Oticon, która od ponad 100 lat służy pomocą osobom słabosłyszącym. Zapraszamy!

Oticon Delta – urządzenie wspomagające słyszenie na miarę XXI wieku!

Uwierzyli w siebie



dokończenie ze str. 1
mowianiu, że na początku było wiele pytań i wątpliwości; potem - poznawanie siebie i innych osób, nawiązywanie przyjaźni, satysfakcja z aktywności. Stres – wartościowy, konstruktywny – pozwalała się zmobilizować, skoncentrować na osiągnięciu celu. Program pozwolił uczestnikom na odkrywanie ich talentów, odkrywanie wartości trudno mierzalnych, na przykład marzeń. Uczył postawy wobec siebie i wobec świata. Pozwolił odkryć radość z tego, że wspólnie z kimś można kreować dobro. Realizacja Programu nie była łatwa z powodu pieniędzy i trudności formalnych. Zdarzały się po-

rażki: powrót do uzależnienia, powrót do pracy na czarno. Jednym z zadań uczestników było opracowanie 3-letniego planu rozwoju zawodowego i osobistego.

„Każdy, kto dotrwał do końca – jest sukcesem” – podsumował Sławomir Kamela, uczestnik I edycji Programu, moderator podsumowania II edycji.

Uczestnicy Programu otrzymali teczkę z certyfikatem, dyplomem i zaświadczeniami. Niektórzy mogli już pochwalić się efektami, np., zatrudnieniem w Zakładzie Doskonalenia Zawodowego, pracą scenografa w teatrze, własną firmą remontową, stażem w Urzędzie Targówka, przygotowaniem poczęstunku dla uczestników spotkania. Efektem pracy Wiesława Jankowskiego, Brygidy Denisiuk i grona współpracowników jest wydanie gazety „Nasza Ulica”, w której znalazły się opowieści o losach ludzi, wiersze, krzyżówka.

O swoim udziale w Programie „Powrót” opowiedział nam 22-letni Patryk. „Trafiłem tu, jak 99% beneficjentów, gdy byłem bez roboty, bez większych możliwości pójścia do pracy czy samozaparcia do pracy. Pani Elżbieta, psycholog, wytłumaczyła mi, którą drogą powinienem podążać, jak walczyć ze swoimi niedoskonałościami, z brakiem wytrwałości, brakiem dążenia do celu. Ona to zapoczątkowała. Nauczyłem się panować nad swoimi nerwami (choć nie do końca, ale staram się cały czas). Wielu innych rzeczy jeszcze się nauczyłem, od kursów zawodowych, po wytrwałość. Pracuję już spory czas. Odkąd jestem w Projekcie, pracuję bez przerwy, prawie 7 miesięcy – to dla mnie bardzo duży wynik. Zmieniłem firmę, ale nie dlatego, że zostałem wyrzucony, lecz znalazłem lepszą propozycję. Myślę, że Stowarzyszenie, nie jako pojedyncze osoby, lecz jako sztab ludzi tutaj pracujących – ma tak duży wpływ, tak dużo pomaga, emocjonalnie, w nastawieniu psychicznym (nie mówię o rzeczach materialnych, kursach zawodowych, najróżniejszych wyjazdach). Ważna jest sama dobroć tych ludzi; większość nie zarabia tu kokosów, a jednak przychodzi i pomaga innym, tak jak nie pracująca tu już Madzia Zawistowska, która znalazła mi pierwszą pracę. Ta dobroć bardzo przyciąga, pomaga. Porady psychologiczne,



prawne – we wszystkim mi tu pomogli. W poważnej części wyprostowałem swoje życie. Można powiedzieć: odnalazłem drogę, którą mam zamiar dążyć.”

W obu edycjach Programu „Powrót” uczestniczyło 116 osób. Projekt będzie kontynuowany w formie Centrum Integracji Społecznej.

Inne projekty, realizowane przez Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi”, to: „Partner” (rehabilitacja społeczna i zawodowa młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną), „Aktywni bezdomni” (program prac społecznie użytecznych, połączonych z budownictwem mieszkaniowym), „Mały książę” (program socjoterapeutyczny dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych), Galeria „Apteka Sztuki” – Zakład Aktywności Zawodowej Osób Niepełnosprawnych.

W realizacji kolejnych programów pomóc może każdy, przekazując 1% podatku na rzecz organizacji pozarządowej Stowarzyszenie „Otwarte Drzwi”, nr KRS 00000 800 10.

K.

Foto Magdalena Kaczmarek

Składamy serdeczne podziękowania dla osób, które podczas styczniowej zbiórki ofiarowały część swoich zakupów na rzecz potrzebujących dzieci z domów opieki społecznej na Białolecie i świetlicy środowiskowej w Pruszkowie. Dziękujemy również hipermarketowi Real za pomoc w przygotowaniu i przeprowadzeniu akcji „Pomóż ubogim dzieciom”.



MEBLE KUCHENNE „EMILKA”
ul. Targowa 18 paw. 4
tel. 022 618-15-94, kom. 0506-699-919
www.meblekuchenne-emilka.pl

- Fronty meblowe
- MDF-DREWNO-FORNIR
- szafy wnękowe
- sprzęt AGD na zamówienie
- pomiary i transport gratis

Ceny konkurencyjne!

Defibrylator dla WOM

Dyrektor Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego Ewa Gawor przekazała na ręce burmistrz Jolanty Koczorowskiej całkowicie zautomatyzowane urządzenie do defibrylacji serca, które stanie się elementem wyposażenia praskiego Wydziału Obsługi Mieszkańców. W niedługim czasie do obsługi urządzenia przeszkoleni zostaną członkowie Oddziału Przedmedycznego złożonego z pracowników Urzędu.

Defibrylacja jest to zabieg medyczny, stosowany podczas reanimacji. Polega na zastosowaniu impulsu elektrycznego poprzez powierzchnię klatki piersiowej w celu

wygaszenia zaburzeń rytmu serca - migotania komór oraz częstoskurczu komorowego. Defibrylator użyty przed przybyciem lekarza może uratować choremu życie. Obsługa defibrylatora jest całkowicie zautomatyzowana – urządzenie samo wydaje polecenia ratownikowi, instruując krok po kroku, jakie czynności należy wykonać. Może się nim posłużyć każdy bez obawy zaszkodzenia choremu. Defibrylator przypomina też o konieczności wezwania karetki pogotowia. Jest to jeden z pierwszych defibrylatorów w warszawskich WOM-ach. Wcześniej Ratusz wyposażył w te urządzenia pogotowie ratunkowe oraz stacje metra.



bbj

KREDYT GOTÓWKOWY
od 500 zł do 50000zł

- szybka pożyczka dla każdego
- bez poręczycieli
- wystarczy 500zł dochodu
- możliwość otrzymania karty kredytowej gratis
- pożyczka bez zaświadczenia o dochodzie do 10000zł
- również bez BIK
- specjalna oferta dla emerytów i rencistów do 85 roku życia!

Decyzja w 2 minuty, pieniądze tego samego dnia!

Warszawa, ul. Marymoncka 105 lok. 40 (przy Szpitalu Bielańskim)
tel. 022 425-01-60 kom. 0507-233-109
MOŻLIWOŚĆ DOJAZDU DO KLIENTA

Akcja zbierania pamiątek

Muzeum Warszawskiej Pragi z wdzięcznością przyjmie ofiarowane w darze pamiątki (fotografie, dokumenty i inne przedmioty). Wzbogacą one zbiory Oddziału i przyszłe ekspozycje. Można je przynieść do tymczasowej siedziby MWP przy ul. Targowej 45 w każdy czwartek w godz. 15-18, tel. 022 741-31-97, muzeumpragi@op.pl.

XX sesja Rady Dzielnicy Białoleka Zmiany w budżecie

XXI sesja Białoleki została zwołana w trybie nadzwyczajnym i dotyczyła zmian w budżecie na 2008 rok. Zmiana w planie dochodów dzielnicy to zwiększenie środków finansowych o kwotę 4,6 mln zł. Środki owe zostaną rozdysponowane na wydatki bieżące – 148 tys. zł – ochrona środowiska – 25 tys. zł, promocja dzielnicy – 23 tys. zł, kultura – 100 tys. zł. Pozostała kwota – 4,4 mln zł zostanie przeznaczona na inwestycje. W projekcie uchwały znalazł się również zapis o zwiększeniu środków dla Białoleki w Wieloletnim Planie Inwestycyjnym na 2009 o 8,1 mln zł. Uchwała przeszła jednogłośnie.

XXII sesję, która odbyła się wczoraj, zrelacjonujemy szczegółowo w następnym wydaniu NGP. W trakcie obrad pojawiły się ważne dla dzielnicy tematy – m.in. sprawozdanie z wykonania budżetu w 2007 roku, projekty uchwał dotyczące nazewnictwa ulic i poparcie inicjatywy rady dzielnicy Ursus w sprawie stworzenia muzeum ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego. (egu)

BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU APARATY SŁUCHOWE od 1998 r.

Największy wybór aparatów i baterii
Bezterminowa, bezpłatna opieka
Naprawa wszystkich aparatów słuchowych
Refundacja NFZ i inne dofinansowania

Praga Północ ul. Targowa 69/71 sklep nr 10 (obok poczty, naprzeciwko Carrefour a) tel. (022) 670-29-26, 618-83-60
Bródno ul. Wyszogrodzka 1 (róg Rembielińskiej) tel. (022) 674-66-06, 674-19-02

Oregano
odcienie smaku

Zapraszamy państwa do naszego toskańskiego Domu.

Zasmakujcie wybornej kuchni autorstwa Mistrzyni Anny Martynowskiej, spróbujcie win z całego świata i innych sezonowych specjalności

W tygodniu proponujemy smaczne i treściwe lunchy, w niedzielę zaś wykwintne, rodzinne obiady.

Chętnie zorganizujemy Państwu wszelkie przyjęcia biznesowe jak i okolicznościowe:

- wesela
- komunie
- chrzciny
- i inne na specjalne życzenie

www.oregano-restauracja.pl
ul. Bohaterów 14, 05-026 Warszawa
Tel. (0) 22 425-59-64

Rock'owa Droga Krzyżowa

W niedzielę 2 marca w Kościele p.w. Św. Mateusza Apostoła i Ewangelisty przy ul. Ostródzkiej 172, odbył się koncert pt. „Rock'owa Droga Krzyżowa” w wykonaniu zespołu BEJOTTE (B.J.T.), czyli rozważanie **dźwiękiem i słowem o Celowości, Sensowności, Wartości, Codzienności, a nade wszystko Miłości Życia.**

Na „Rock'ową Drogę Krzyżową” złożyły się utwory muzyczne głównie autorstwa zespołu, multimedia z kolejnymi stacjami oraz rozważania. Pomysł takiej drogi krzyżowej powstał w Wielkim Poście 2003 r. i od tego czasu co roku zespół BEJOTTE gra od kilku do kilkunastu Dróg Krzyżowych. Nazwa rockowa nawiązuje do pierwotnego pomysłu widowiska z mocną muzyką skierowanego głównie do młodzieży. Jednak z czasem klimat uległ zmianie na bardziej nastrojowy i refleksyjny. Droga skierowana jest do odbiorców w każdym wieku.

ogólnopolskich konkursów, planuje nagranie płyty.

Organizatorem przedsięwzięcia „Rock'owa Droga Krzyżowa” w Białolecie był burmistrz dzielnicy Jacek Kaznowski wraz z radą i zarządem, proboszcz Parafii p.w. Św. Mateusza Apostoła i Ewangelisty, ks. Zdzisław Konkol oraz Wydział Kultury dla Dzielnicy Białoleka.



audiofon

aparaty słuchowe



Pan Franciszek Pieczka, aktor Teatru Powszechnego, niezapomniany Gustlik z „Czterech Pancernych i Pies”, odtwórca wielu ról teatralnych i filmowych. Podziwialiśmy jego kreacje między innymi w „Requiem” Witolda Leszczyńskiego oraz w „Quo Vadis” Jerzego Kawalerowicza. Doświadczony użytkownik aparatów słuchowych.

Wiele osób nie decyduje się na korzystanie z aparatu słuchowego z powodu wstydu i skrępowania. Czy warto się wstydzić?

Franciszek Pieczka: Z całą pewnością nie. Wada słuchu powinna być traktowana tak samo jak wada wzroku. Nawet w przypadku dużej wady wzroku ludzie nie odczuwają wstydu ani skrępowania. Przed osobą niedosłyszącą stoi wybór: albo wycofać się z życia zawodowego i towarzyskiego albo zdecydować się na aparat słuchowy.

Co jest bardziej krępujące, wada słuchu czy aparat słuchowy?

F.P. Zanim zacząłem korzystać z aparatu słuchowego, jako aktor łatwiej mogłem maskować swój niedosłuch, ale zwykły człowiek obciążony wadą słuchu jest w obliczu rozmówców zupełnie obnażony. Dzisiaj, dzięki miniaturyzacji, aparaty słuchowe są tak ukryte, że praktycznie stają się niewidoczne dla

osób postronnych. Również ich walory techniczne i akustyczne są bezdyskusyjne.

Czy aparat słuchowy wpłynął na Pana życie zawodowe?

F.P. Na życie zawodowe w mniejszym stopniu natomiast towarzyskie w bardzo znacznym. Wcześniej czułem się skrępowany prosząc rozmówców o ciągłe powtórzenia, zmęczony koniecznością stałej koncentracji aby ze strzępów rozmowy, które do mnie docierały, zbudować sens wypowiedzi. To była niezła gimnastyka intelektualna.

Aparat słuchowy, z którego Pan obecnie korzysta to najbardziej nowoczesny, całkowicie cyfrowy, niewidoczny z zewnątrz model. Czy taki aparat ułatwia na przykład usłyszenie cichej wypowiedzi suflera w teatrze?

F.P. Oczywiście, zależy to zresztą od tego, jak aparat jest ustawiony. Aparat słuchowy komputerowo dopasowany jest do ubytku słuchu. Dzięki temu dźwięki takie jak

cicha rozmowa wzmacniane są bardziej, a hałasy tłumione. W dawnych czasach sufler siedział w swojej budce z przodu sceny i miał wzrokowy kontakt z aktorem, teraz znajduje się za kulisami i przy pewnym ubytku słuchu kontakt z nim bez aparatu słuchowego jest niemożliwy.

Czy korzystanie z aparatu słuchowego związane jest z uciążliwą obsługą?

F.P. Wydaje mi się, że nie. Gdy zdecydowałem się na aparat słuchowy, byłem zdumiony, że przebiegło to tak bezboleśnie. Po prostu poszedłem do punktu firmy Audiofon zrobić wstępne rozpoznanie z jednoczesną świadomością, że będę musiał zwrócić się również do lekarza, a okazało się, że wszystko można było załatwić na miejscu. Od razu zbadano mi słuch, określono stopień jego ubytku i jednocześnie pobrano wycisk kształtu mojego przewodu słuchowego, aby według niego wykonać indywidualną obudowę aparatu

wewnątrzszusznego. Poza tym moje aparaty słuchowe objęte są wieloletnią opieką. Nie jest więc tak, że po upływie gwarancji jest się pozostawionym samemu sobie i trzeba się dopominać aby ktoś zechciał pomóc. Wręcz przeciwnie, stale mam możliwość dokonania regulacji ustawień aparatu, tak więc w tej kwestii mam pełen komfort. A obsługa aparatu sprowadza się do tego, że go włączam i wkładam do ucha, a aparat sam dostosowuje się do warunków otoczenia, w których jest używany.

Dziękuję za spotkanie, życzę wszystkiego najlepszego i nowych, ciekawych ról.

F.P. Dziękuję bardzo. Cóż, mam już swój wiek ale cała przyszłość przede mną, a skoro mam tak doskonałe aparaty, to dlaczego nie?

Możesz dobrze słyszeć. Po prostu.

AUDIOFON APARATY SŁUCHOWE
ul. Okrzei 34, 03-710 Warszawa
tel. 022 618-47-57, www.audiofon.com.pl

Nowa przychodnia na Poborzańskiej

Ulica Poborzańska 6 – to adres znany mieszkańcom Targówka, którzy od 30 lat robili tu zakupy, m.in. mebli i artykułów spożywczych. Ostatnio mogli obserwować prace przy gruntownej przebudowie obiektu. Dobudowano do niego część, dopełniając bryłę budynku, przerobiono elewację, wymieniono okna i windy. Całość przystosowano na potrzeby powstającej tu placówki służby zdrowia – Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej.



Uroczyste otwarcie przychodni odbyło się 29 lutego z udziałem wiceministra zdrowia Andrzeja Włodarczyka, przedstawicieli władz miasta i dzielnicy, duchowieństwa, placówek służby zdrowia i organizacji pozarządowych.

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna powstała dzięki prowadzonym od 10 lat (od 4 lat – bardzo intensywnym) staraniom wielu osób i instytucji – przypomniał dyrektor SZPZLO Michał Kawecki, wymieniając m.in. przewodniczącego Rady Społecznej Grzegorza Olszewskiego, b. wice-

burmistrza Jacka Wojciechowicza, władze Dzielnicy Targówek, Biuro Polityki Zdrowotnej, Urząd m.st. Warszawy. Prace budowlane kosztowały 7 mln zł, sprzęt i aparatura 2,3 mln zł – ze środków Urzędu Miasta i Ministerstwa Zdrowia.

Symboliczną wstęgę przecięli wspólnie: Elżbieta Wierzychowska – dyrektor Biura Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, dyrektor Wojewódzkiego Oddziału Mazowieckiego Funduszu Zdrowia Andrzej Jacyna i burmistrz Targówka Grzegorz Zawistowski.

Przychodni w stylu europejskim pogratulował władzom Targówka arcybiskup Warszawsko-Praski Sławoj Leszek Głódź, który zwrócił się do dyrektora Elżbiety Wierzychowskiej, by otworzyła serce na Szpital Praski. Dokonując poświęcenia obiektu, Jego Ekscelencja powiedział m.in.: „Niech to miejsce, ta lokalna przychodnia, dzięki łasce Ducha Świętego będzie domem błogosławieństwa i ogniskiem miłości.”

W placówce na Poborzańskiej 6 mają siedzibę: Przychodnia Specjalistyczna dla dzieci i Młodzieży (poradnie: preluksacyjna, otolaryngologiczna, kardiologiczna, okulistyka, zdrowia psychicznego, wad budowy i postawy oraz dermatologiczna) i Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, której gabinety położone są na parterze (m.in. ga-

binet zabiegowy, Poradnia Stomatologiczna i Poradnia Geriatryczna) oraz na I piętrze (m.in. poradnie: ortopedyczna, okulistyka, diagnostyka; pracownie: mammografii, RTG, USG).

Powstanie Poradni Geriatrycznej z salami terapeutycznymi cieszy szczególnie Oddział Bródno Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów – to spełnienie postulatu, od kilku lat stawianego przez tę organizację. Dyrektor Michał Kawecki zapowiada, że w roku 2008 działania na rzecz osób trzeciego wieku będą priorytetem w SZPZLO Warszawa Bródno.

O tym, co się dzieje w bródnowskim SZPZLO, o pracy w przychodniach i poradniach, można się dowiedzieć ze strony internetowej www.zoz-brodno.waw.pl

K.

KREDYTY

- ✓ GOTÓWKA do 80 000 zł
- Na oświadczenie do 10 000 zł
- ✓ KONSOLIDACJA Połącz wszystkie kredyty w jedną mniejszą ratę
- ✓ Bez BIK (do 15 000)
- DUŻA przyznawalność, nie pobieramy opłat
- Agencja Finansowa ul. Drużbackiej 8 lok. 2 (od Potockiej)
- tel. 022 357 70 45, 0503 897 009

db kredyt gotówkowy

Zamienimy Twoje stare kredyty na jeden, z niższą ratą

Stara rata 80 zł w innym banku = Stara rata 120 zł za komputer = Nowa rata 160 zł Sun 200 zł

Zapytaj też o dodatkową gotówkę!
Zapraszamy do Placówki db kredyt:
Warszawa, ul. Targowa 47
tel. (022) 518-43-80

To bank dobrych kredytów. dbkredyt

Grupa Deutsche Bank

RFSD db kredytu 8000 zł na 12 mies., wynosi od 16,96%
Deutsche Bank FBC S.A. Centrala, Al. Armii Ludowej 26, 00-609 Warszawa

Chirurgia jednego dnia – otwarta

dokończenie ze str. 1
nie. Oddział ma być wykorzystany zgodnie z nazwą. Nie da się jednak ukryć, że sukces całego przedsięwzięcia – tak, jak było to planowane wcześniej – w dużej mierze zależy od oddania do użytku rozpoczętej w sierpniu ub. roku inwestycji, polegającej na budowie pawilonu A2, w którym, zgodnie z planem, miało znaleźć się 8 sal operacyjnych, oddział ratunkowy, oddział intensywnej terapii i diagnostyka obrazowa. Inwestycja, która po negocjacjach miała zakończyć się za rok, została wstrzymana przez Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu Miasta, które jest właścicielem szpitala. Teraz wszystko zależy od dalszych decyzji – póki co, procedurę przetargową na budynek A2 bada Urząd Zamówień Publicznych. Dopiero oba te

przedsięwzięcia przyniosą pożądane efekty – godziwe warunki dla pacjentów i godne warunki pracy dla lekarzy i pielęgniarek.

Miejmy nadzieję, że zapadnie pozytywna decyzja, tym bardziej, że tylko tego rodzaju działania są w stanie uratować ten ponad 200-letni szpital, położony w strategicznym punkcie Warszawy. Na dodatek, o czym pisaliśmy już i będziemy to powtarzać, dodatkową szansą dla szpitala i jego finansów jest planowane w bezpośrednim sąsiedztwie EURO 2012 – z kierownictwem placówki już rozmawiali przedstawiciele UEFA i PZPN, poszukując ewentualnego zaplecza medycznego na mecz otwarcia i finałowy.

Do tematu wrócimy w następnym wydaniu. (T)



Pokonać rwę kulszową

Rwa kulszowa – bardzo przykry, ostry, bezlitośnie przezywający ból, który początkowo może być odczuwany na wysokości pleców, stopniowo przemieszczający się wzdłuż pośladków i bioder, by po tylnej części nogi dotrzeć aż do stopy. Rwa kulszowa powoduje całkowite unieruchomienie, czasem na kilka tygodni. O schorzeniu i sposobach zapobiegania rozmawiamy z Jackiem Twarowskim, profesjonalnym masażystą i rehabilitantem.



Jakie są przyczyny ataku rwy kulszowej?

- Może to być wada postawy, nieprawidłowe podnoszenie czegoś ciężkiego, wykonanie nagłego ruchu czy skrętu tułowia, zmiany zwyrodnieniowe stawów, osteoporoza, ciąża. Ból powstaje na skutek ucisku na nerw kulszowy. Może to być spowodowane wypadnięciem krążka międzykręgowego lub obrzękiem objętych stanem zapalnym powierzchni stawowych. Nerw może być również drażniony wskutek

zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa. W czasie ciąży rosnący płód może przyciskać nerw do kręgosłupa. Bywa, że przewlekła rwa kulszowa może być spowodowana przez ucisk na nerw fragmentu chrząstki odłamanej z uszkodzonego krążka międzykręgowego, ale to rzadki przypadek.

W jaki sposób organizm reaguje na ból?

- To zależy od stopnia nasilenia bólu. Jeśli jest ostry i gwałtowny następuje unieruchomienie tułowia, najczę-

ściej w niewygodnej i przymusowej pozycji. Jeśli ból jest słabszy pacjent porusza się z trudem, utyka. Mięśnie pleców są napięte – to reakcja obronna organizmu na ból, pacjenci narzekają również na osłabienie siły mięśni nóg.

Silny ból, spowodowany nim stres i niepokój. Jakie zachowania zalecałby Pan by zminimalizować konsekwencje ataku rwy kulszowej?

- Jeśli to możliwe należy położyć się na brzuchu, z rękami wzdłuż ciała, pod brzuch położyć poduszkę. Bezwzględnie należy przyjąć zalecaną dawkę leków przeciwbólowych – najlepsze są te, które łączą w sobie składniki uśmierzające ból i przeciwzapalne. Trzeba zachować spokój, zdenerwowanie jedynie pogarsza stan chorego. Warto zwrócić uwagę w jakich pozycjach ból jest mniejszy i starać się utrzymywać takie właśnie pozycje. Pod żadnym pozorem nie należy się schylać, podnosić przedmiotów z podłogi. Nie powinniśmy pozwolić by osoby niepowołane dotykały naszych pleców. Oczywiście należy skontaktować się z lekarzem i masażystą.

Pacjenci chwalą pański profesjonalizm i ciepły do-

nich stosunek. Współpracuje Pan z kilkoma warszawskimi szpitalami. Jest Pan dyplomowanym masażystą i rehabilitantem. W jaki sposób pomaga Pan osobom cierpiącym na rwę kulszową? Czy można zapobiegać temu schorzeniu przy pomocy masażu?

- Od kilkunastu lat pracuję jako masażysta i rehabilitant, wciąż doskonale swoje umiejętności. Odwiedzam chorych w domach, jeśli jest taka potrzeba, doradzam w doborze odpowiedniego rodzaju ćwiczeń do indywidualnego wykonywania. Lekarze bez wahania powierzają mi swoich pacjentów. A jeśli chodzi o rwę kulszową to jej atak poprzedzają pewne zwiastuny, o których mówię pacjentom. Jeśli uda się uprzedzić atak można go całkowicie wyeliminować, właśnie przy pomocy odpowiedniego masażu. Systematyczny masaż, który wykonuję może sprawić, że ataki rwy kulszowej nie wystąpią w ogóle.

Rozmawiała E. G.

Warto poddać się dobroczynnemu wpływowi rąk Jacka Twarowskiego. To znakomite wsparcie dla leczenia farmakologicznego, niezawodna profilaktyka chorób – m.in. rwy kulszowej.

Ze szczegółami terapii można się zapoznać na stronie www.gabinet.strona.pl

Zapisy do Gabinetu „Zdrowie” Jacka Twarowskiego przy ul. Garwolińskiej 7 lok. 79 pod nr telefonu - 022 610 06 73

GE Money Bank

Na świąteczne wydatki Wiosenny kredyt GE Money Banku

- szybka gotówka**
 - bez zaświadczeń o zarobkach
 - przy dochodzie od 600 zł netto
 - w kwocie od 1000 zł netto do 6000 netto
- kredyt gotówkowy**
 - na większe wydatki
 - przy dochodzie już od 470 zł netto
 - w kwocie od 1000 zł netto do 60000 zł netto
- kredyty konsolidacyjne**
- kredyty samochodowe AutoOkazja**
- karty kredytowe**

Więcej dowiesz się u agenta:
ul. Ząbkowska 38a lok. 2
tel. 022 670-15-88, 022 818-09-52

Szczypta zdrowia dla ciała i ducha

Warszawa – Tarchomin
ul. Światowida 47 lok. 16
www.almonis.pl
tel. 022/ 497 78 84
kom. 0 692 452 331
Godziny otwarcia:
Pn. - Pt. 10⁰⁰ - 20⁰⁰
Sob. 10⁰⁰ - 16⁰⁰

jaskinia solna almonis.pl

Firma „Fonem” APARATY SŁUCHOWE

- ✓ **masz problem ze słuchem**
- ✓ **wykonamy bezpłatne badanie słuchu**
- ✓ **skonsultujemy z laryngologiem**
- ✓ **dobierzemy odpowiedni aparat słuchowy światowych producentów: Siemens, Phonak, Rion**
- ✓ **jesteś użytkownikiem aparatu słuchowego**

zapewnimy

- ✓ **przeгляд techniczny oraz porady**
- ✓ **środki do pielęgnacji, baterie oraz akcesoria**
- ✓ **wkładki uszne**

NFZ

RATY!

Przychodnia Specjalistyczna ul. Dąbrowszczaków 5A gabinet 26

Zapraszamy:
pon. - śr. 8.00-16.00
czw. - piąt. 8.30-16.30
022 618-88-84
www.fonem.waw.pl

KUPON RABATOWY

TERMEK MAŁA POLIGRAFIA I ELEKTROGRZEJNICZTWO

PIECZĄTKI w 5 min. - 35 zł.
ZDJĘCIA w 3 min.
PROMOCJA!!! 8 szt. tylko 16zł

Obliczamy PIT-y 30zł.
Oprawianie prac ksero od 20 gr

KONTAKT
ul. Ząbkowska 13/ róg Brzeskiej
www.termek.pl Tel/Fax 670-23-80

DOROBIMY KAŻDĄ GRZALKĘ

Ronda

25 lutego w galerii Stowarzyszenia Artystów fabs przy ul. Brzeskiej 7 została otwarta wystawa malarstwa Julii Junosza-Szaniawskiej pt. „Ronda”. Artystka już po raz drugi gości w galerii fabs. We wrześniu ubiegłego roku mieliśmy okazję uczestniczyć w pokazie jej filmów animowanych, a wśród nich nagrodzonego na festiwalu „Ofafa” w Krakowie obrazu „Ktoś, kto był”.

Julia Junosza-Szaniawska (ur. 1978 r.) jest przede wszystkim malarką. Ukończyła Wydział Grafiki Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie. Swoje prace prezentowała m.in. w Galerii Zapiecek, w Klubie Polskim w Pradze Czeskiej, a ostatnio w Teatrze Wytwórnia

przy ul. Markowskiej. Mieszka i pracuje na Pradze.

W malarstwie Julii Junosza-Szaniawskiej widać zamiłowanie do form geometrycznych. Szczególnie interesuje ją koło, jako figura zbliżona do doskonałości. Artystka przyznała, że koło jest dla niej z jednej stro-

ny poszukiwaniem, a z drugiej – dopełnieniem drogi.

Julia Junosza-Szaniawska ma zdolność patrzenia z góry, postrzegania jakby od razu rzutów przedmiotów, a przy tym lubi oglądać mapy. Wszystko zaczęło się od zajezdni kolejowej na Pradze. To właśnie jej odwzorowanie na mapie stało się dla Julii inspiracją do cyklu obrazów, przedstawiających ronda, place warszawskie oraz obiekty w kształcie koła.

Na obecnej wystawie artystka zaprezentowała 14 rond, 4 place i 2 wizerunki Stadionu Dziesięciolecia. Widzimy Rondo Żaba, Rondo Starzyńskie-

go, Plac Unii Lubelskiej, Plac Na Rozdrożu i wiele innych. Prace malowane były w ciągu ostatnich dwóch lat, najnowsze są odwzorowania stadionu. Ronda nie zostały podpisane. Artystka ponumerowała je tylko i zaprosiła wszystkich obecnych do wspólnej zabawy w zgadywanie, które ronda przedstawiają poszczególne obrazy. Dla ułatwienia na ścianie wisiał również plan Warszawy z zaznaczonymi rondami i placami, prezentowanymi na wystawie.

Zagadka okazała się dość trudna. Tylko niektóre obrazy mają jakiś charakterystyczny szczegół, pozwalający na identyfikację. Przykładowo, na jednym obrazie, widnieje zielona kropka, która niewątpliwie oznacza palmę. Łatwo więc zgadnąć, że chodzi o Rondo de Gaulle'a. Więcej nie powiem, aby nie psuć zabawy następnym widzom.

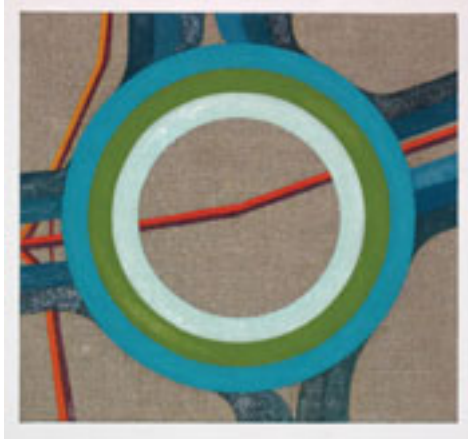
Ronda, choć podobne w kształcie, mają różne kolory. I właśnie o te kolory, dlaczego właśnie takie, a nie inne, najczęściej pytano artystkę. Okazuje się, że każde rondo, również ze względu na swoje otoczenie, odznacza się charakterystyczną dla niego barwą. Przykładowo, jedno z prezen-

towanych w galerii fabs rond przedstawione zostało w kolorze ciemnoniebieskim i w granicie. Oczywiście, jest to Rondo Jazdy Polskiej, bo gmachy wokół niego, a przede wszystkim obecnych do wspólnej zabawy w zgadywanie, które ronda przedstawiają poszczególne obrazy. Dla ułatwienia na ścianie wisiał również plan Warszawy z zaznaczonymi rondami i placami, prezentowanymi na wystawie.

interesujący się sztuką, ale również urbaniści oraz wszyscy ci, którzy lubią studiować plan Warszawy i chcą się przekonać, czy dobrze znają stolicę.

Wystawa malarstwa Julii Junosza-Szaniawskiej pt. „Ronda” w galerii Stowarzyszenia Artystów fabs przy ul. Brzeskiej 7 czynna jest do 14 marca, w czwartki, w godz. 18-19, oraz w niedziele, w godz. 13-15.

Joanna Kiwiłso



DOM WESELNY „MŁODA PARA”

wesela ♦ bankiety ♦ przyjęcia okolicznościowe

Zacisze, ul. Wolińska 20A
tel. 022 678-67-32, 022 818-20-25

Pracownia jubilerska MAREK WINIAREK

ul. Jagiellońska 1
tel. **022 818-00-83**

wyrób
sprzedaż
naprawa
czyszczenie

bijuterii

zapraszamy 10-18
soboty 10-13
www.jubilermwiniarek.pl

08.03.
wstęp
wolny
szczegóły
www.bok.waw.pl

Dni Białoleki
Finały konkursów
przygotowanych przez
Radę Programową BOK



15.03
godz. 18.00
wstęp wolny
za
zaproszeniami
dostępnymi w
sekretariacie
BOK

MISTERIUM
inspirowane tekstami ks. Jana Twardowskiego
grupa **DE PROFUNDIS** - muzyka
gościnnie **Jan Nowicki** - recytacje



16.03.2008
godz. 18.00
wstęp wolny
za
zaproszeniami
dostępnymi w
sekretariacie
BOK

z cyklu 10/20 (dziesięć premier na dwudziestolecie)
TEATR 13
JEAN PAUL SARTRE
PRZY DRZWIACH ZAMKNIĘTYCH
REŻYSERIA TOMASZ SŁUŻEWSKI
OBSADA:
MAJKA JAKUSZKO
ANETA MUCZYŃ
MARIUSZ ABRAMOWICZ
WIKTOR SKOWROŃSKI

SCENOGRAFIA
ALICJA GRADOWSKA
MUZYKA
KRZYSZTOF RYCHTA,
KAMIL TRĘBACZ
ŚWIATŁO
JAKUB "ŻABA" JANKOWSKI



29.03 (premiera)
30.03
12.04
godz. 18.00
wstęp wolny
za zaproszeniami
dostępnymi w
sekretariacie BOK

DWUDZIESTOLECIE TEATRU 13
CZECHOLANDIA
według jednoaktówek Antoniego Czechowa
SPEKTAKL JUBILEUSZOWY
reżyseria Tomasz Służewski

SCENOGRAFIA
ALICJA GRADOWSKA
MUZYKA
KRZYSZTOF RYCHTA,
KAMIL TRĘBACZ
ŚWIATŁO
JAKUB "ŻABA" JANKOWSKI

05.04.2008
godz. 18.00
bilety
20 pln

WOLNA GRUPA BUKOWINA
JERZY FILAR I JANUSZ SKOWRON (FORTEPIAN)
w ramach *SALONIKU Z KULTURĄ*
gospodarz programu
ANTONI MURACKI



