

**PANELE**

ŚCIENNE • PODŁOGOWE • KARNISZE

DRZWI

WEWNĘTRZNE

SKŁAD FABRYCZNY

WARSZAWA ul. RADZYMIŃSKA 116

tel. 22 678-19-29, 22 678-29-34

Wesoła-Zielona ul. Wspólna 36 tel. 22 773-56-48

www.panele-polska.pl

Zapraszamy codziennie 9-18, sobota 9-14

Wietnamskie pożegnanie z Pragą?

Stadion Dziesięciolecia niemal przez dwadzieścia lat dawał pracę tysiącom pracowników największego międzynarodowego targowiska w tej części świata, a znaczący udział w niepowtarzalnym wizerunku tego miejsca miała społeczność wietnamska. Jeszcze niedawno tylko na Stadionie i w jego okolicy znajdowało się kilkanaście barów i ponad tysiąc wietnamskich stoisk.

Mieszkańcy Warszawy potrafią docenić wyjątkowość wietnamskiej kultury, w tym kulinarnej, o czym świadczy ostatnia nominacja do nagród Wdechy 2009 - konkursu Gazety Wyborczej. Bary wietnamskie na Stadionie Dziesięciolecia znalazły się tam w kategorii „miejsce roku”.

Stadion wraca do swej podstawowej funkcji, co nie powinno nas martwić. Choć złośliwi twierdzą, że po Euro 2012 wróci tu handel, ponie-

waż tylko tak będzie można utrzymać ten obiekt, na razie jednak nikt nie zakłada takiego scenariusza.

Targowisko pomału zamiera, większość handlujących już się przeniósł, bądź przeniesie się w najbliższym czasie pod Warszawę, do Wólki Kosowskiej. Być może to ostatnia chwila, aby ocalić od zapomnienia wietnamskie ślady na Pradze. Muzeum Warszawskiej Pragi zabiega

dokończenie na str. 3

GABINET STOMATOLOGICZNY
Szwedzka 37, tel. 22 818-07-91

czynne 9-20
sobota 9-14

- bezbolesne leczenie
- nowoczesna protetyka
- protezy natychmiastowe

UWAGA! promocyjna cena koron porcelanowych na metalu i cyrkonie

Wokół Rembielińskiej

Podczas uroczystego otwarcia zmodernizowanej Przychodni Rejonowo-Specjalistycznej przy ul. Rembielińskiej 8 dowiedzieliśmy się, że z winy SM „Bródno” pacjenci i obsługa medyczna nie mają dostępu do miejsc parkingowych, a podjechać do wejścia nie mogłaby nawet karetka pogotowia ratunkowego. O wyjaśnienia na temat przyczyn tego stanu i możliwości rozwiązania problemu poprosiliśmy Sławomira Antonika, zastępcę burmistrza Dzielnicy Targówek, przewodniczącego Rady Nadzorczej Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno”.

Zbadaj słuch

Wszystkie osoby mające trudności ze słyszeniem mogą bezpłatnie zbadac słuch i zasięgnąć fachowej porady audioprotetyka w gabinecie firmy Fonikon, który mieści się vis a vis Szpitala Bródnowskiego przy ulicy Kondratowicza 37, nr tel. 22 353 06 20.

Fonikon jest laureatem wyróżnienia Firma Godna Zaufania 2008. Proponuje szeroki wybór nowoczesnych aparatów słuchowych i akcesoriów firmy Oticon, która od ponad 100 lat służy pomocą osobom słabosłyszącym. Zapraszamy!

Z tym ogłoszeniem badanie słuchu gratis i 5% rabatu na aparat słuchowy!

Problem narastał przez lata. Przy podziale, a właściwie przy wydzieleniu się SM „Bródno” z RSM „Praga”, nastąpiło przekazanie do SM „Bródno” obiektu, użytkowanego przez przychodnię. Jest to budynek położony na działce, objętej porozumieniem między Dzielnicą Praga Północ a SM „Bródno” – jako teren spółdzielni. Obiekt został wprowadzony do dokumentacji finansowo-księgowej spółdzielni. Te informacje trudno kwestionować – widziałem tabelę amortyzacyjną, sprawdziłem, czy jest odpisywany podatek od nieruchomości od dokończenie na str. 2

Przy podziale, a właściwie przy wydzieleniu się SM „Bródno” z RSM „Praga”, nastąpiło przekazanie do SM „Bródno” obiektu, użytkowanego przez przychodnię. Jest to budynek położony na działce, objętej porozumieniem między Dzielnicą Praga Północ a SM „Bródno” – jako teren spółdzielni. Obiekt został wprowadzony do dokumentacji finansowo-księgowej spółdzielni. Te informacje trudno kwestionować – widziałem tabelę amortyzacyjną, sprawdziłem, czy jest odpisywany podatek od nieruchomości od dokończenie na str. 2



GINEKOLOGIA

- ◆ wymrażanie nadżerek
- ◆ leczenie hormonalne: bezpłodność, antykoncepcja, menopauza
- ◆ prowadzenie ciąży - wczesne wykrywanie wad płodu

ul. Białołostocka 7

tel. 22 619-81-94

www.demeter.com.pl

Dziś Popielec

Skończył się karnawał, dzisiaj przypada Środa Popielcowa, zwana niegdyś Wstępną Środą, która w kalendarzu chrześcijańskim rozpoczyna 40-dniowy okres Wielkiego Postu, przygotowujący nas do Świąt Wielkanocy. Popielec to dzień szczególny, który wprowadza nas w nastrój zadumy, powagi i refleksji.

W tym dniu podczas Mszy św. kapłan posypuje głowy wiernych popiołem, wygłaszając przy tym jedną z dwóch formuł: „Prochem jesteś i w proch się obrócisz” lub „Nawracajcie się i wiercie w Ewangelię”, co ma przypominać człowiekowi o kruchości jego życia i potrzebie pokuty.

Rytuał ten wprowadzony został ok. IV w., ale najpierw

przeznaczony był wyłącznie dla osób publicznie odprawiających pokutę. W XI w. papież Urban II uczynił go obowiązującym zwyczajem w całym Kościele. Popiół do posypywania głów uzyskuje się z palm wielkanocnych, poświęconych w Niedzielę Palmową ubiegłego roku.

W Środę Popielcową obowiązuje wstrzemięźliwość od dokończenie na str. 2

Producent
frontów aluminiowych
Ramki, Drzwi, Fronty

Oferuje produkty i usługi:

- drzwi suwane i składane
- ramki i fronty kuchenne
- profile aluminiowe Sevroll
- drzwi wewnętrzne PORTA
- lustra łazienkowe (duży wybór)
- cięcie i oklejanie płyty



www.mapi-im.pl, www.sevroll-bis.waw.pl

Zapraszamy w godz. 9 - 17 (sob. 9 - 14)
Warszawa, ul. Radzywińska 116,
Tel. 022 679 29 19, 022 678 08 42**GOTOWE MIESZKANIA**
ceny mieszkań 5500-7000 zł/m²

OSIEDLE OLIWSKA II ETAP

Inwestycja „Osiedle Oliwska” położona na warszawskim Targówku. Przy skrzyżowaniu ulic Oliwskiej i Pożarowej.

Szczegółowych informacji udziela Biuro Sprzedaży:
tel./fax. 022 474-58-08; tel. kom. 609-374-981, 605-891-220

www.prk7nieruchomości.com.pl; e-mail: biurosprzedaży@prk7.com.pl

PRK7
NIERUCHOMOŚCI Sp. z o.o.

Groźby karalne

Mam problemy z pewną osobą, która od pewnego czasu wysyła do mnie wulgarne smsy i anonimowe listy zawierające groźby, w tym nawet wysyła je do zakładu pracy, żądając wymyślonej sumy pieniędzy, ubliża mi i mojej rodzinie. Potrzebuję pomocy, ponieważ nie wiem, co z tym zrobić?

Tomasz A.

Zachowanie opisane w pytaniu może wypełniać znamiona czynu z art. 190 § 1 kk lub art. 191 § 1.kk. Ponieważ nie zostały podane dokładne okoliczności popełnienia czynu, trudno jest jednoznacznie stwierdzić, który z art. mógłby mieć zastosowanie. Zgodnie z art. 190 §1 kk, kto grozi innej osobie popełnieniem przestępstwa na jej szkodę lub szkodę osoby najbliższej, jeżeli groźba wzbudza w zagrożonym uzasadnioną obawę, że będzie spełniona, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2. Ściganie przestępstwa następuje na wniosek pokrzywdzonego. Wniosek należy złożyć w jednostce policji lub prokuraturze. Brak takiego wniosku

uniemożliwia wszczęcie postępowania karnego. Kolejnym artykułem, na podstawie którego osoba Pana nękająca, może zostać pociągnięta do odpowiedzialności karnej jest art. 191 kk. Zgodnie z jego brzmieniem, kto stosuje przemoc wobec osoby lub groźbę bezprawną w celu zmuszenia innej osoby do określonego działania, zaniechania lub znoszenia, podlega karze pozbawienia wolności do lat 3. Paragraf drugi tego artykułu stanowi natomiast, że jeżeli sprawca działa w sposób określony powyżej w celu wymuszenia zwrotu wierzytelności, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5. To przestępstwo, w odróżnieniu od poprzedniego, nie jest ścigane na wniosek

pokrzywdzonego, ale z urzędu. Oznacza to, że uprawniony organ ma obowiązek wszczęcia postępowania niezależnie od woli osoby pokrzywdzonej. Pan natomiast powinien złożyć zawiadomienie o przestępstwie i opisać dokładnie całą sytuację, tak aby umożliwić uprawnionemu organowi działanie.

Podstawa prawna: Kodeks karny z dnia 6 czerwca 1997 r. (Dz. U. 1997 Nr 88 poz. 553).

Kancelaria Prawna Leximus
ul. Radzywińska 34 lok. 6
tel. 22 215 69 84, 22 698 22 19
tel. kom. 500 020 048
515 134 071

TERMEK

Mała poligrafia i elektrogrzejnictwo

- Ksero
 - Bindowanie
 - Foliowanie
 - Pieczątki
- w 5 minut - 35 zł**
• **Dorobimy każdą grzałkę**



ul. Ząbkowska 13 (róg Brzeskiej)
www.termek.pl

ROZLICZAMY PITY

Zaproszenie

Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy serdecznie zaprasza:

- **23 lutego o godz. 17** na prelekcję „Odbudowa Zamku Królewskiego w Warszawie w latach 1946-2008”, którą poprowadzi p. Bożenna Wiórkiewicz.

- **10 marca o godz. 17** na prelekcję „Dzieje sprawy Katynia”, którą poprowadzi dr Tomasz Szczepański.

Miejsce spotkania: Wypożyczalnia nr 29, ul. Rembielińska 6a. **Wstęp wolny!**

Dziś Popielec

dokończenie ze str. 1

pokarmów mięsnych i post ścisły, czyli ograniczenie ilości posiłków do trzech: jednego do syta oraz dwóch skromnych.

Mimo że Środa Popielcowa nie obliuguje wiernych do uczestniczenia we Mszy Świętej i jest normalnym dniem pracy, to jednak w kościołach gromadzą się tłumy, porównywalne do tych w czasie najważniejszych świąt chrześcijańskich. Próbowano różnie tłumaczyć ten fenomen, ale najbardziej prawdopodobnym powodem popularności Popielca jest chęć zatrzymania się, wewnętrzna potrzeba wyciszenia i refleksji, aby jak najlepiej przygotować się do Świąt Wielkanocy. **J.**

NARZYNKI GWINTOWNIKI

MM Metal-Market HURT DETAL

NARZĘDZIA, art. METALOWE

ul. Mińska 38, tel. 813 99 55
www.metal-market.pl

własny parking **P**

NARZĘDZIA ŚRUBY ZAMKI LINKI

Wokół Rembielińskiej

dokończenie ze str. 1 tego obiektu. Problem polega na tym, że do roku 1996 ZOZ Bródno miał podpisaną ze spółdzielnią umowę najmu. Ta umowa została, oczywiście, rozliczona.

W roku 2002 Wojewoda Mazowiecki wydał decyzję komunalizacyjną, stwierdzającą, że właścicielem gruntu jest miasto stołeczne Warszawa i tak jak w przypadku wszystkich gruntów komunalnych - właścicielem powinien być samorząd terytorialny, czyli właściwa gmina. Właścicielami mogą być osoby fizyczne, jak również osoby prawne. W tym okresie obowiązywała zasada sprawdzenia, czy grunt był przedmiotem zabudowy komunalnej, czy stanowił własność Skarbu Państwa; wtedy w trybie decyzji komunalizacyjnej to władanie było przekazywane samorządowi terytorialnemu. Wskutek pomyłki, albo na podstawie nie do końca sprawdzonych informacji, w decyzji z 2002 roku znalazło się stwierdzenie, że zabudowa znajdująca się na tej działce gruntu również stanowi własność miasta. Decyzja ta została zaskarżona. W Ministerstwie Infrastruktury toczy się postępowanie wyjaśniające. Z najnowszych informacji, które uzyskałem od pełnomocnika SM „Bródno”, wynika, że decyzja ta została w trybie administracyjnym uchylona, jako wydana niezgodnie z prawem. Doku-

ment, który określa zakres bezpodstawności omawianej decyzji, ukaże się w drugiej połowie lutego. Wtedy można będzie więcej powiedzieć na ten temat. Na pewno sytuacja się wyjaśni, jeśli chodzi o wskazanie władającego, bądź unieważnienie decyzji w pełni.

Jak wygląda sprawa administrowania tym terenem? Na mocy porozumienia między Dzielnicą Praga Północ (Targówek) a SM „Bródno” – regulacja stanów prawnych nieruchomości na terenie Bródna i gruntów, którymi administruje spółdzielnia, miała zakończyć się z końcem 1996 roku. Teren, o którym mówimy, objęty był tym porozumieniem. Zostały tam zaznaczone granice, wprowadzono działek ewidencyjnych, lecz terenu jako obszaru. Minęło 14 lat i teren nadal jest nie uregulowany prawnie.

Przeprowadziłem rozmowę z kierownikiem administracji osiedla „Wysockiego”. Jest on zobowiązany do należytego administrowania terenami, które wchodzi w skład terenów zajętych przez SM „Bródno”. W swojej ewidencji księgowej ma budynek przy ul. Rembielińskiej 8; teren przyległy również musi być przez niego administrowany. Miejsca postojowe przy budynku wymalowano, by uporządkować parking. Dotychczas mieszkańcy ustawiali samochody, jak chcieli; utrudniało

to ruch i porządkowanie terenu, a także funkcjonowanie przychodni. Ideą było rotacyjne funkcjonowanie miejsc w otoczeniu przychodni: wieczorem, w nocy, nad ranem i w weekendy korzystaliby z nich mieszkańcy; jadąc do pracy – zwalnialiby miejsca, by mogli z nich korzystać pacjenci. Zima, zwłaszcza tak śnieżna jak w tym roku, zwerifikowała te plany; użytkownicy tych miejsc w większości pozostawiali samochody na całą dobę. Mam zapewnienie kierownika administracji osiedla, że gdy tylko będzie to możliwe, „wykopertuje” podejścia i podjazdy dla karettek, co umożliwi pacjentom i zespołom ratunkowym bezpośredni dostęp do wejścia do przychodni.

Dalsze czynności, związane z bieżącym funkcjonowaniem przychodni, dyrekcja ZOZ Bródno powinna uzgodnić z zarządem SM „Bródno” lub jej pełnomocnikiem.

Dziękujemy za przekazane informacje. O podejmowanych decyzjach i działaniach będziemy informować na bieżąco.

Zofia Kochan

1927 PIEKARNIA CUKIERNIA 1927

GRZYBK

H. Cichowski

ul. Jagiellońska 11

Masz problemy ze słyszeniem telewizji, radia? Nie rozumiesz mowy?

Prawie wszyscy użytkownicy aparatów słuchowych zwracają uwagę na problemy ze słyszeniem i rozumieniem mowy podczas oglądania programów telewizyjnych, czy słuchania radia. **Dlaczego tak jest, mimo coraz lepszych aparatów słuchowych?**

W zależności od nadawanego programu, np. film akcji - hałas i mowa dobiegają z tej samej strony, z tego samego głośnika. Dlatego system mikrofonów kierunkowych w aparacie słuchowym, który pomaga słyszeć w hałasie, w tej sytuacji nie poprawi zrozumienia mowy. Głośnik w telewizorze zazwyczaj nie jest najwyższej jakości. Często poprzez dużą i plastikową obudowę telewizora dochodzi do rezonansu i wszystko zaczyna się zlewać. Programy telewizyjne nadawane są w różnej głośności. Podczas oglądania telewizji prawie nigdy nie ma idealnej ciszy otoczenia. Szum ulicy, poprzez uchylone okno, rozmowa domowników w drugim pokoju,



Bernafon Veras - najnowsze szwajcarskie aparaty słuchowe

odgłosy dobiegające z kuchni – to tylko niewielka część sygnałów otoczenia, które skutecznie pogarszają rozumienie mowy podczas oglądania telewizji. Jeśli ktoś używa tylko jednego aparatu słuchowego przy niedosłuchu obustronnym, rozumienie mowy będzie na bardzo niskim poziomie.

Sytuację może znacznie poprawić **bezpośrednie, bezprzewodowe** połączenie aparatów słuchowych do telewizora, radia, telefonu,

czy sprzętu audio. Taką możliwość posiadają najnowsze, szwajcarskie aparaty słuchowe Bernafon. **Jak to działa?** Sercem systemu jest niewielkie urządzenie SoundGate, które odbiera sygnał z dowolnego urządzenia audio i przekazuje go bezpośrednio do aparatów słuchowych. Do telewizora lub innego urządzenia należy podłączyć mały TV adapter. Poprzez Adapter telefoniczny istnieje możliwość bezprzewodowej transmisji rozmowy ze stacjonarnej linii telefonicznej, natomiast telefon komórkowy łączy się z SoundGate przez bluetooth.

Co otrzymujemy dzięki tej technologii?

Przede wszystkim dobre słyszenie i rozumienie mowy z telewizji, radia, telefonu stacjonarnego i komórkowego, możliwość słuchania ulubionej muzyki. System można wypróbować w gabinetach Audio Med przy ul. Targowej i Wyszogrodzkiej. Przyjdź i zobacz jak można oglądać i słuchać telewizji.

Praga: ul. Targowa 69/71 (obok poczty naprzeciwko Carrefoura)
tel. 022 670-29-26, 618-83-60
kom. 0504-276-096

Bródno: ul. Wyszogrodzka 1 (róg Rembielińskiej)
tel. 022 674-66-06, 674-19-02
kom. 0507-163-573

Żoliborz: ul. Elbląska 67 (róg Broniewskiego naprzeciwko Galerii Żoliborz, wejście z tyłu budynku)
tel. 022 663-39-23, kom. 0516-164-815

Centrum: ul. Oleandrów 5 (między Polną a Marszałkowską, naprzeciwko szpitala na Litewskiej)
tef. 022 825-35-82, kom. 0509-554-661

Mokotów: ul. Puławska 108/112 (w pobliżu ul. Malczewskiego, sklep sprzętu rehabilitacyjnego),
tet. 022 646-80-00, kom. 0516-044-714

Ochota: ul. Grójecka 19/25 19/25 (róg Niemcewicza)
tel./fax 022 658-43-77
kom. 0509-959-356

Służew: Centrum Handlowe Land (przystanek Metro Służew)
ul. Wałbrzyska 11, I piętro paw. 161
tel. 022 549-91-02, 549-91-03
kom. 0512-156-018

www.audiomed.com.pl

Wietnamskie pożegnanie z Pragą?

dokończenie ze str. 1
o zdjęcia dokumentujące działalność targowiska i życie pracujących tu Wietnamczyków. Taką potrzebę widzą także przedstawiciele tej społeczności z Wietnamskiego Domu Kultury przy ul. Zamoyskiego 4. Największym problemem jest w tej chwili istniejący od lat zakaz fotografowania wprowadzony przez zarządcę targowiska, firmę Damis, skrupulatnie egzekwowany przez ochroniarzy. Muzeum Warszawskiej Pragi w trybie pilnym wystąpi o zniesienie tych restrykcji. Trwa wojna z czasem - wszyscy mają świadomość, że być może za dwa miesiące znikną niezwykle plenery, a zwłaszcza wpisani w nie ludzie.

Zdjęcia wykonują Wietnamczycy - oni najlepiej znają topografię miejsca, działające tam dziesiątki stoisk i sklepów, barów z trady-

cyjnym jedzeniem, wietnamskich lekarzy, specjalistów od akupunktury czy tłumaczy. Targowisko miało też własną geografię wypełnioną nazwami z ojczystego kraju, nieznaną obcom.

Wraz z likwidacją bazaru, zamiera także ruch w Wietnamskim Domu Kultury Thang Long przy Zamoyskiego, który od lat służył rodakom z pobliskiego Stadionu. Znajduje się tam wypożyczalnia tradycyjnych strojów, kawiarenka internetowa i mini-muzeum. Można tu było poćwiczyć wietnamski taniec, posłuchać koncertu, zagrać w bilard czy poczytać publikacje w rodzimym języku. Tu odbywały się także huczne wietnamskie wesela na kilkaset osób.

Dom kultury jest własnością prywatną, a jego działalność skierowana głównie do Wietnamczyków, ale za sprawą usytuowanej tu obok repliki pagody Świątyni Literatury w Hanoi oraz ciekawych dla Europejczyków ekspozycji, stał się elementem trasy turystycznej wiodącej śladami zamieszkujących na Pradze kultur i budzi coraz większe zainteresowanie.

Spółeczność wietnamska w ciekawy sposób zaistniała na tle Pragi podczas ostatniego święta ul. Żąbkowskiej, przyciągając warszawiaków regionalnymi przysmakami i

egzotyką. Ale także Praga o niej nie zapomina, choćby ostatnio, przy okazji spotkania zorganizowanego przez Dom Kultury na Dąbrowszczykach i Fundację Arteria z okazji wietnamskiego Nowego Roku.

Czy koniec Jarmarku Europa to kres obecności Wietnamczyków na Pradze? Z pewnością nie. Będzie ich można spotkać na targowisku przy Marywilskiej na Białołęce, być może także na Pradze pozostaną najcenniejsze zbiory muzealne i zyskają odpowiednią oprawę. Stowarzyszenie Wietnamczyków w Polsce pragnie pozyskać środki unijne na ten cel i poszerzyć zbiory o eksponaty z innych krajów Dalekiego

Wschodu. W ten sposób zyskalibyśmy na Pradze już drugie muzeum...

Powitajmy więc z nadzieją Wietnamski Nowy Rok pod patronatem Tygrysa, który sprzyja zmianom i odważnym posunięciom. Oby ich na Pradze nie zabrakło. **Kr.**

STOMATOLOGIA

PROMOCJA

- wypełnienia 80-90 zł
- korony porcelanowe 390 zł
- zniżki na protezy
- wybielanie zębów

ul. Jagiellońska 3
tel. 22 619-99-99
22 818-44-77
poniedziałki, środy, piątki 15-19

Stowarzyszenie Taoistycznego TAI CHI

chińskie ćwiczenia zdrowotne dla początkujących



Ośrodek STTC - ul. Miedziana 11 - 5 nowych grup
ul. Bora-Komorowskiego 31 - czwartki 18:15 od 4 II
ul. Miedzyborska 70 - poniedziałki 18:00 od 22 II
ul. Leszczynowa 5 - czwartki 19:00 od 4 III

Zapisy na zajęciach przez pierwsze trzy tygodnie.
Dodatkowe informacje: 664 767 646, www.taichi.pl

• PSYCHOTERAPIA

- DIAGNOZA
- INTEGRACJA
- SENSORYCZNA
- LOGOPEDIA
- DORADCTWO
- ZAWODOWE
- DZIECI, DOROŚLI

ul. Pszczyńska 26/57
tel. 22 253 49 47

LABORATORIUM ANALIZ LEKARSKICH
ul. Kondratowicza 37 (naprzeciwko szpitala Bródnowskiego)
NISKIE CENY! Czynne: pn.-pt. 7³⁰-18, sob 8-11 Tel. 22 675 58 85

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ DZIELNICY PRAGA PÓŁNOC
m.st. WARSZAWY

zgodnie

z § 4 ust. 1 i § 12 ust. 1 Zarządzenia nr 3323/2009 Prezydenta m.st. Warszawy z dnia 14 lipca 2009 r. w sprawie zasad najmu lokali użytkowych w domach wielolokalowych na okres do lat 3 oraz szczegółowego trybu oddawania w najem lokali użytkowych w domach wielolokalowych na okres dłuższy niż 3 lata i nie dłuższy niż 10 lat (zmienionego zarządzeniem Nr 3869 z dnia 18.11.2009 r.)

ogłasza

na dzień 18 marca 2010 r.
KONKURS OFERT (okres najmu do 3 lat)
i na dzień 19 marca 2010 r.
PRZETARG USTNY (okres najmu do 10 lat)
NA NAJEM KOMUNALNYCH LOKALI UŻYTKOWYCH
ZNAJDUJĄCYCH SIĘ NA TERENIE
DZIELNICY PRAGA PÓŁNOC M.ST. WARSZAWY

Ogłoszenia z listą lokali wystawionych do konkursu, przetargu wywieszane będą od dnia 17.02.2010 r. na tablicach informacyjnych: Urzędu m.st. Warszawy ul. Canaletta 2, Urzędu Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy, ul. Kłopotowskiego 15, Zakładu Gospodarowania Nieruchomościami w Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy, ul. Jagiellońska 23 i w jego administracjach obsługi mieszkańców; na stronie internetowej: m.st. Warszawy www.um.warszawa.pl i Dzielnicy Praga Północ www.praga-pn.waw.pl oraz na lokalach wyznaczonych do najmu.

Informacje dotyczące konkursu, przetargu można uzyskać u p. Barbary Skrzypek Głównego Specjalisty w Wydziale Zasobów Lokalowych Dzielnicy Praga Północ m.st. Warszawy, przy ul. Kłopotowskiego 15, p. 438, tel. 22 59 00 159 w godzinach pracy Urzędu.

Pieszcy bezradny

Zima nie ma zamiaru ustąpić. I jeśli wszyscy się zgodzimy, że przeważnie wszystkie główne ulice są czarne, a na osiedlowych jest gorzej, to każdy chyba przyzna, że stan chodników woła o pomstę do nieba. Odkopane wąskie ścieżki z trudem pozwalają na przejście jednej osobie. Kto za to odpowiada?

Za odśnieżanie w Dzielnicy Praga Północ odpowiedzialne są dwie jednostki - Zarząd Gospodarowania Nieruchomościami i Zarząd Praskich Terenów Publicznych poinformowała nas rzeczniczka prasowa urzędu dzielnicy Marta Zawita-Piłat. Zarząd Praskich Terenów Publicznych odpowiada za utrzymanie zimowe ulic gminnych o długości 22 km i fragmentów chodników o pow. 35 131 m² w Dzielnicy Praga Północ. W budżecie na 2010 rok Zarządu Praskich Terenów Publicznych na „zimowe oczyszczanie ulic” zaplanowana została kwota 200 000 PLN. W 2009 roku zaplanowane zostało 154 000 PLN, a wydano 153 966,73.

Zarząd Gospodarowania Nieruchomościami administruje 425 budynkami mieszkalnymi będącymi w 100% własnością m. st. Warszawy.

Na koniec ub. roku ZGN administrował powierzchnią 171667 m², która wymaga odśnieżania w okresie zimowym. Czynności związane z usuwaniem śniegu z utwardzonych ciągów pieszych wykonywane są przez dozorców budynków. Sprzątanie utwardzonych ciągów pieszych kosztowało do dnia 31.03.2009 r. 0,293 zł/m² miesięcznie, natomiast od

dnia 01.04.2009 r. do dnia 30.04.2010 r. wynosi 0,38 zł/m² miesięcznie w skali całego roku.

W okresie od 1 listopada do 31 marca w skład płacy dozorców wchodzi dodatek płacony za usuwanie śniegu z utwardzonych ciągów komunikacyjnych. Do dnia 31.03.2009 r. wynosił 0,11 zł/m² miesięcznie, a od dnia 01.04.2009 r. do dnia 30.04.2010 r. wynosi 0,20 zł/m² miesięcznie. Należy zauważyć, iż dodatek ten jest dodatkiem stałym w podanym okresie, na wypłatę którego nie mają wpływu opady śniegu. Od dnia 01.05.2010 r. dodatek za usuwanie śniegu z utwardzonych ciągów pieszych zostanie zlikwidowany i nie będzie stanowił składnika wynagrodzenia dozorców, będą oni zobowiązani do usuwania śniegu w ramach wynagrodzenia za sprzątnięcie powierzchni utwardzonych. Warto jednak podkreślić, że dotyczy to budynków komunalnych, a nie wspólnot lub spółdzielni.

Co jednak zrobić, jeśli przejście chodnikiem zagraża naszemu życiu i zdrowiu? Można się poskarżyć. W przypadku domów komunalnych do administracji, oto namiary:

- **dyrekcja ZGN**
tel. 22 205 41 00
lub AOM
- **ul. Mackiewiczza Nr 11**
22 205 40 70
- **ul. Tarchomińska Nr 14**
22 205 40 60
- **ul. Bródnowska Nr 24**
22 205 40 80
- **ul. Burdzińskiego Nr 7**
22 205 40 50

Jak nas poinformowała Pani Rzecznik, w tym roku nie było zbyt dużo skarg, ale te informacje nie dotyczą wspólnot i spółdzielni. Kilkakrotnie zdarzyło się, że Zarząd Gospodarowania Nieruchomościami sam interweniował w

DAM PRACĘ
DODATKOWĄ
502-331-896

Lokalna najlepsza

Z badania przeprowadzonego przez PBI wynika, że dla ankietowanych internautów sieć stanowi podstawowe źródło informacji o swoim regionie. Internauci korzystają z niej nie tylko najchętniej, ale również regularnie. Chętnie też dzielą się w internecie wiedzą na temat wydarzeń regionalnych. Dziewięciu na dziesięciu (91 proc.) internautów w wieku 18-54 lat wiedzę na temat swojej miejscowości (regionu) czerpie z internetu. Jest to najchętniej wybierane źródło informacji na ten temat. **Kolejną stanowią lokalne gazety, po które w poszukiwaniu informacji regionalnych sięga niemal dwie trzecie (63 proc.) ankietowanych.** (wytłuszczenie pochodzi od red.)

Badanie na zlecenie PBI zrealizował IMAS International na próbie 507 internautów w wieku 18-54 lata. Pytania zadano w ramach badania Omnibus Online w dniach 12-16 listopada.

Za: „Marketing przy kawie” (28 stycznia 2010 r.)

SUPERDENTYSTA

Elastyczne protezy nylonowe **NEWS**

Nylon w protetyce znalazł zastosowanie w latach 50. W moim gabinecie jest co najmniej od lat sześciu, a w Polsce uchodzi za technologię nową.

Dla pewnych pacjentów proteza nylonowa jest świetnym rozwiązaniem.

Po pierwsze ma wieczystą gwarancję, jeśli chodzi o złamanie lub pęknięcie, bo pod wpływem nadmiernego obciążenia proteza wygina się.

Pacjenci, którzy wymagają przygotowania chirurgicznego przed założeniem innego rodzaju protez, w tym wypadku takiego przygotowania nie wymagają. Nylon dzięki swojej elastyczności może ominąć wypukłości kostne czy inne szczególne anatomiczne, które przeszkadzają w noszeniu protezy tradycyjnej.

Jednak tym, co najbardziej pacjenci sobie cenią w protezach nylonowych - jest brak jakichkolwiek elementów metalowych. Protezy te nie mają klamer. Są cieńsze, lżejsze, nie powodują uczuleń.

Jeśli jesteś zainteresowany(-a) zapraszam do mojego gabinetu. A jeśli chcesz wiedzieć więcej, to zapraszam na moją stronę WWW, najlepszą w Polsce stronę o stomatologii.

Artur Pietrzyk
leczenie, protetyka, chirurgia, ortodoncja, biżuteria
rtg i naprawa protez
od poniedziałku do czwartku w godz. 10-12 i 15-18
www.superdentysta.com.pl
22 676-59-56, 608-519-073
Myśliborska 104 (wejście z tyłu budynku apteki)

Kłopoty z zimą i z pocztą

Sporo uchwał przyjęto na pierwszej w 2010 sesji białołęckiej rady. Pozytywnie zaopiniowano plan zaopatrzenia w ciepło, energię elektryczną i paliwa gazowe dla południowo – wschodniej części dzielnicy z zastrzeżeniem, że ów plan po przyjęciu odpowiednią uchwałą przez Radę Warszawy należy przekazać do Biura Architektury i Planowania Przestrzennego m.st. Warszawy, Mazowieckiej Spółki Gazownictwa, RWE STOEN S.A. Vattenfall Heat Poland S.A. i SPEC celem koordynacji rozwoju urbanistycznego z planami rozwoju przedsiębiorstw

energetycznych. Plany zagospodarowania przestrzennego powinny być tak konstruowane, by przewidywane szerokości dróg publicznych uwzględniały możliwość umieszczenia w nich sieci ciepłej. W tym samym celu plany budowy osiedli wielorodzinnych powinny respektować odpowiednie szerokości dróg osiedlowych.

Do składu doraźnej komisji mieszkaniowej powołano radnego Jacka Gruchałę vel Gruchalskiego. Odpowiednią uchwałą radni wnioskowali do Rady Warszawy o nadanie imienia „Warsa i Sawy” przedszkolu nr 76 przy Odkrytej.

Zima, dająca się we znaki wszystkim, wymaga w tym roku większych nakładów. Stąd uchwała o zwiększenie budżetu na całoroczne utrzymanie ulic i chodników (Białołęka ma 160 km ulic) o 3 mln zł. Tegoroczny budżet na ten cel, w wysokości 1,2 mln zł, okazał się niewystarczający.

Znikoma ilość placówek Poczty Polskiej i nieprawidłowości w dostarczaniu przesyłek, to od lat bolączki Białołęki, zgłaszana przez mieszkańców. Owe problemy znalazły swój wyraz w uchwale - stanowisku samorządu - Rada Dzielnicy Białołęka, wyraża swoje głębokie zaniepokojenie postawą Poczty Polskiej S.A., która nie dostrzega od wielu lat potrzeby zwiększenia liczby swoich placówek w najbardziej dynamicznie rozwijającej się dzielnicy m.st. Warszawy jaką jest Białołęka. Dramatyczna sytuacja w tej kwestii dotyczy całej dzielnicy: na terenie tzw. zielonej Białołęki, gdzie jest najtrudniejsza sytuacja, w chwili obecnej na obszarze zbliżonym powierzchniowo do Bielani i Mokotowa oraz zamieszkałym przez ok. 30 tys. osób funkcjonuje jedynie UP Warszawa 148, ul. Skarbka z Gór 57 otwarty jedynie w dni robocze. Na terenie Nowodworów, zamieszkałych również przez ok. 30 tys.

osób funkcjonuje także tylko UP 139, ul. Odkryta 44C, otwarty także w dni robocze. Obie placówki, zdaniem Rady Dzielnicy, powinny być otwarte także w soboty w ramowych godzinach: 9 – 17. Rada Dzielnicy Białołęka wyraża swoje głębokie oburzenie licznymi nieprawidłowościami zgłaszanymi przez mieszkańców i brakiem rzetelności w dostarczaniu przesyłek pocztowych, które przejawiają się m.in.: w znaczących opóźnieniach w ich dostarczaniu, brakiem awizowania przesyłek, czego skutkiem jest ich odsyłanie, zaginięciem przesyłek pocztowych. Rada Dzielnicy Białołęka wnioskuje do Poczty Polskiej S.A. o weryfikację prawidłowości wykonywania przez podmioty trzecie, z którymi Poczta Polska S.A. zawarła umowy, prawidłowości dostarczania przesyłek pocztowych w szczególności paczek. W tym zakresie do radnych dzielnicy zgłaszanych jest najwięcej nieprawidłowości. W tej samej uchwale radni zwracają się do prezydenta Warszawy o pomoc w wyegzekwowaniu od Poczty Polskiej poprawy infrastruktury i wyeliminowania nieprawidłowości.

W uchwale budżetowej radni pozytywnie zaopiniowali zmiany w planie dochodów na 2010 rok, w planie wydatków bieżących, w planie wydatków majątkowych i zmiany w Wieloletnim Programie Inwestycyjnym m.st. Warszawy.

(egu)

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (tj.: Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 ze zm.) oraz art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 poz. 717 ze zm.)

Prezydent m.st. Warszawy

zawiadamia strony postępowania, że wszczęto postępowanie administracyjne na wniosek:

- Mazowieckiej Spółki Gazownictwa Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, złożony w dniu 13.10.2009 r. w sprawie o ustalenie lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie gazociągu średniego ciśnienia DN 40 PE, na działkach ew. nr 9/20, 9/18 i 111 w obrębie 4-01-27, w drodze dojazdowej do ulicy Kępa Tarchomińska, w Dzielnicy Białołęka w Warszawie.

Pouczenie

Osoby, które są stroną postępowania mogą złożyć swoje uwagi i wnioski w terminie 7 dni (licząc od dnia dokonania zawiadomienia) za pośrednictwem Wydziału Obsługi Mieszkańców do Wydziału Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białołęka oraz zapoznać się ze złożoną dokumentacją w Wydziale, ul. Modlińska 197, w godzinach przyjęć interesantów w **poniedziałki w godz. 10.00 do 16.00 oraz w czwartki w godz. 13.00 -16.00.**

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od publicznego ogłoszenia w prasie, stronie internetowej www.bialoleka.waw.pl i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Białołęka (ul. Modlińska 197, Warszawa) - licząc od ostatniej daty ukazania się zawiadomienia.

Koleją miejską z Białołęki

1 marca rusza miejska kolej z Warszawy Gdańskiej do Legionowa i Wieliszewa. Mieszkańcy Białołęki, szczególnie jej zielonej części, zapewne odetchną z ulgą, będą bowiem mieli bezkolizyjne i wygodne połączenie ze stacją metra, a tym samym z centrum stolicy.

25 lutego zostanie podpisana umowa pomiędzy Zarządem Transportu Miejskiego i spółką Koleje Mazowieckie, wspólnie realizującymi przedsięwzięcie. Nie udałoby się, gdyby nie ścisła współpraca z władzami samorządowymi województwa mazowieckiego, ze stołecznymi samorządami dzielnicowymi, z władzami samorządowymi powiatu legionowskiego, miasta Legionowa i gminy Wieliszew. Pociągi linii S-9, bo taką nazwę otrzymała nowa linia kolei miejskiej, będą kursowały w dni robocze 37 razy w każdą stronę. W godzinach szczytu 13 pociągów dowiezie pasażerów do stacji Legionowo, 17 - do przystanku PKP Legionowo Piaski, zaś 7 - do stacji PKP Wieliszew. Tabor dostarczy spółka Koleje Mazowieckie. Zarząd Transportu Miejskiego obiecuje wprowadzenie korzystnych - również dla pasażerów z Białołęki - zmian w układzie komunikacyjnym, takich, które zapewnią wygodny dojazd do linii kolejowej. W pociągach będzie obowiązywać wyłącznie taryfa ZTM. Pasażerowie będą mogli korzystać ze wszystkich rodzajów i typów biletów ZTM - od dobowego wwyż. Szczegóły rozkładu jazdy pociągów będą znane już niebawem.

(egu)

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 w zw. z art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeksu Postępowania Administracyjnego (tj. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 ze zm.) oraz art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2003 r. Nr 80 poz. 717 ze zm.)

Prezydent m.st. Warszawy

zawiadamia strony postępowania, że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek:

Mazowieckiej Spółki Gazownictwa Sp. z o.o. Oddział Zakład Gazowniczy Warszawa z siedzibą: Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa, złożony w dniu 21.01.2010 r.,

w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie sieci gazowej dystrybucyjnej średniego ciśnienia położonej w ul. Ruskowy Bród działka ewid. nr 25, 27/1 z obrębu 4-16-03 oraz w drodze dojazdowej działka ewid. nr 27/11 z obrębu 4-16-03, na terenie Dzielnicy Białołęka w Warszawie.

Pouczenie

Osoby, które są stroną postępowania mogą zapoznać się ze złożoną dokumentacją oraz złożyć swoje uwagi i wnioski do Wydziału Architektury i Budownictwa Urzędu Dzielnicy Białołęka ul. Modlińska 197, w godzinach przyjęć interesantów w **poniedziałki w godz. 10.00 do 16.00** oraz w **czwartki w godz. 13.00 -16.00.**

INFORMACJE

W powyższym postępowaniu administracyjnym za strony postępowania uznano:

- właścicieli nieruchomości (działek), na których zlokalizowano inwestycję celu publicznego (powiadomionych na piśmie zgodnie z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2003 r. Nr 80 poz. 717 ze zm.);

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od publicznego ogłoszenia w prasie, stronie internetowej www.bialoleka.waw.pl i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Białołęka ul. Modlińska 197 - parter, naprzeciw windy (licząc od daty ostatniego ogłoszenia).

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 w zw. z art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeksu Postępowania Administracyjnego (tj. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 ze zm.) oraz art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2003 r. Nr 80 poz. 717 z późn.zm.)

Prezydent m.st. Warszawy zawiadamia,

że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek firmy Mazowieckiej Spółki Gazowniczej Sp. z o. o., Al. Jerozolimskie 179, 02-222 Warszawa, złożony w dniu 21.01.2010 r. w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie gazociągu średniego ciśnienia ϕ 110 na części działki nr Ew. 35/22 w obrębie 4-16-37 przy ulicy Piasta Kołodzieja w Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy.

Pouczenie

Osoby, które są stroną postępowania mogą zapoznać się ze złożoną dokumentacją oraz złożyć swoje uwagi i wnioski w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białołęka, Urzędu m.st. Warszawy ul. Modlińska 197, pokój 308, w poniedziałki w godz. 10.00 do 16.00 oraz w czwartki w godz. 13.00 - 16.00.

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od publicznego ogłoszenia w prasie i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Białołęka ul. Modlińska 197 - parter, naprzeciw windy (licząc od daty ostatniego ogłoszenia).

ZAWIADOMIENIE O WYDANIU DECYZJI

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks Postępowania Administracyjnego (tj.: Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 ze zm.) oraz art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80 poz. 717 ze zm.)

Prezydent m.st. Warszawy zawiadamia o wydaniu:

- decyzji nr 1/CP/2010 z dnia 26 stycznia 2010 r. na wniosek POLKOMTEL S.A. ul. Postępu 3, 02.676 Warszawa, o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na instalacji urządzeń Stacji Bazowej PLUS GSM BT-10444 PRODUKCYJNA, na budynku usługowo-handlowym Carrefour, zlokalizowanym przy ul. Światowida 18, dz. ew. nr 47/2 obręb 4-03-06 na terenie Dzielnicy Białołęka w Warszawie.

Instalacja obejmuje:

- instalację dwóch masztów stalowych mocowanych do elewacji budynku
- instalację anten sektorowych UMTS i radioliniowych na masztach
- instalację urządzeń BTS w pomieszczeniu technicznym w wydzielonej części istniejącego pomieszczenia budynku

- decyzji nr 2/CP/2010 z dnia 27 stycznia 2010 r. na wniosek Stołecznego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej SA., o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na przebudowie istniejącej sieci ciepłej kanałowej od komory MD-21/L-10/L3 do komory MD-21/L-10/L4, na sieć ciepłą w technologii przeizolowanej wraz z instalacją teletechniczną, na dz. ew. nr 3/3, 39/4, 39/5 obręb 4-03-08, na dz. ew. nr 75/2, 85/3, 85/4, 149/5, 75/3 obręb 4-03-05, w ul. Świderskiej i Gębickiej, na terenie Dzielnicy Białołęka w Warszawie.

POUCZENIE

Osoby, które są stroną postępowania mogą zapoznać się z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białołęka ul. Modlińska 197, pokój 307, w poniedziałki w godz. 08.00- 16.00 oraz w czwartki w godz. 13.00-16.00.

Od decyzji służy stronom odwołanie do Samorządowego Kolegium Odwoławczego za pośrednictwem Prezydenta m.st. Warszawy w terminie 14 dni od dnia publicznego jej ogłoszenia.

Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Odwołania od decyzji należy składać w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białołęka, ul. Modlińska 197, 03-122 Warszawa osobiście lub za pośrednictwem poczty.

Akwizytor wciąż działa

Okazuje się, że opisany w 2 nr NGP akwizytor firmy Aqua Life grasuje na terenie Pragi przynajmniej od dwóch lat. Wykorzystując łatwości starszych, często schorowanych osób, nakłania ich do nabycia produktów po zawyżonych cenach i osiąga znaczne zyski.

Cztery tygodnie temu przedstawił w naszej gazecie materiał demaskujący nieuczciwego sprzedawcę filtrów do wody, przedstawiciela firmy Aqua Life. Po tej publikacji zgłosiły się do nas następne osoby, które padły ofiarą Krzysztofa P.

W maju 2008 r. oszust ten pojawił się w mieszkaniu Krystyny S. (lat 85) przy ul. Jagiellońskiej 58. Nie przedstawił się, ani nie okazał żadnego dowodu tożsamości, powiedział tylko, że jest z administracji. Wszedł do kuchni i przystąpił do montowania filtru do wody. Właśnie w tym czasie zmienił się administrator budynku, Krystyna S. pomyślała więc, że nowy zarząd chce rozpocząć swoją działalność od wprowadzenia ulepszeń dla mieszkańców i nie protestowała, wierząc w dobre intencje przybysza, tym bardziej, że zachowywał się grzecznie i uprzejmie.

Zapytała tylko, czy od razu musi za usługę zapłacić. Krzysztof P. odpowiedział, że pieniędzy nie bierze, a należną kwotę trzeba będzie wpłacać w miesięcznych ra-

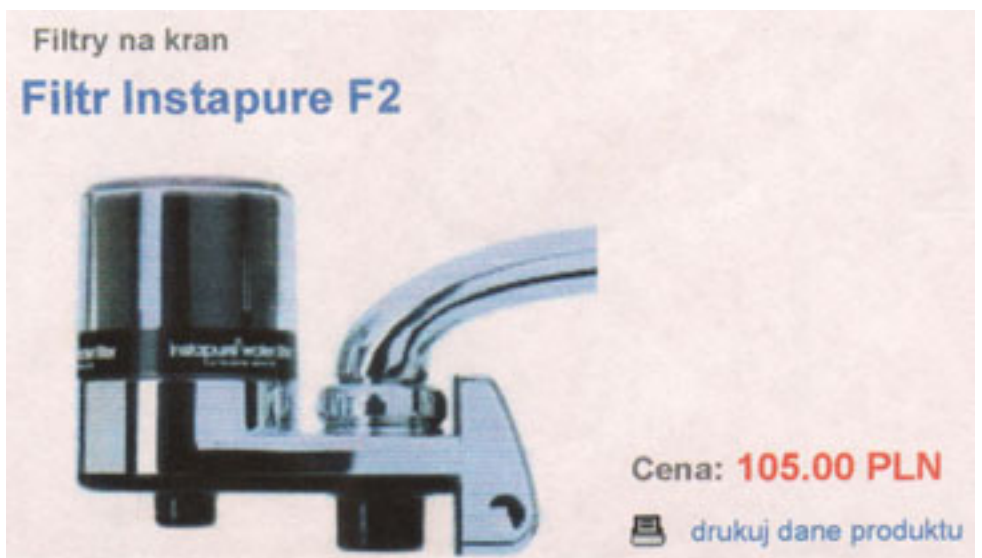
tach pocztą. Następnie wyciągnął przygotowaną umowę, którą, po wpisaniu danych z dowodu osobistego, Krystyna S. podpisała. Podpisała też aneks do umowy. Dopiero po wyjściu akwizytora zorientowała się, że zamontowany filtr kosztuje 699 zł.

Mimo że była to dla niej bardzo duża suma, płaciła raty terminowo. Chcąc się jednak upewnić, czy poczta dostarcza na czas pieniądze, zadzwoniła do firmy Aqua Life. Niestety, nikt nie odbierał telefonu. Dzwoniła wielokrotnie, zawsze bez skutku. Raz tylko ktoś poinformował ją, że szef jest na urlopie. Później uległa wypadkowi, złamała nogę i nie mogła spłacać długu. Zaczęły przychodzić monity. Wtedy dopiero o całej sprawie dowiedziały się dzieci pani Krystyny.

Jerzy S., syn Krystyny S. postanowił pojechać do siedziby firmy, na ulicę Brukselską. Zastał drzwi zamknięte na głucho, a na furtce skrynekę na listy. Okazało się, że nie był jedynym, który próbował nawiązać kontakt z oszukańczą firmą. Mężczy-

zna mieszkający w tym samym domu powiedział, że często przyjeżdżają tu ludzie, prawdopodobnie dzieci poszkodowanych, którzy bezskutecznie próbują odstąpić od umowy i oddać „wciśnięty” produkt. Ale jak tu go oddać, skoro nie ma komu?

Przebieg zdarzenia jest podobny do opisanego przez nas wcześniej. Metody sprzedaży – zawsze te same. Akwizytor puka do starszych, schorowanych ludzi. Sugeruje, że reprezentuje spółdzielnię. W ekspresowym tempie montuje filtr, podaje do podpisania jakieś papiery. Klienci poważnie nie mają żadnych podejrzeń wobec elokwentnego i w sumie uprzejmego akwizytora. Starsi ludzie często nie wiedzą nawet, że mają do czynienia z prywatną firmą, nie wiedzą też, jaka jest ostateczna cena produktu, który właśnie kupili na raty. Sami, kierując się w życiu zawsze uczciwymi zasadami, nie rozumieją, że mogli paść ofiarą oszusta i nie potrafia być na tyle asertywni, aby stanowczo podziękować akwizytorowi i nie wpuścić go do domu.



Taki filtr, jaki firma "Aqua Life" rozprowadza z 6- lub 7-krotnym przebicciem, w ofercie internetowej kosztuje 105 zł.

Nieprzypadkowo właśnie takich ludzi wybiera sobie akwizytor. Musi wiedzieć, do kogo może przyjść ze swoją ofertą. Takie informacje może uzyskać np. od listonosza czy od dozorca. W przypadku Krystyny S., przed wizytą akwizytora zmienił się listonosz. Przez dwa miesiące, znanego, przynoszącego emeryturę listonosza zastępował ktoś inny. Nie wiadomo, jakie są źródła informacji firmy i zasięg jej działalności. Być może Aqua Life działa w całej Warszawie. Byłoby to możliwe do ustalenia, gdyby zgłosiło się więcej poszkodowanych. Czy wtedy można iść na policję?

Niestety, policja niewiele w tej sytuacji pomoże. Żadne z działań firmy nie jest przez prawo zabronione. Wolno sprzedawać w domach klienta. Akwizytor dysponuje podpisaną przez klienta umową. Umowa pod względem prawnym jest bardzo dobrze zredagowana, nie można się do niczego przychylić. Ale najciekawszym dokumentem jest aneks do umowy. Pomijając fakt, że znajdują się w nim stwierdzenia nie odpowiadające prawdzie, trzeba zwrócić uwagę na jego iście „mafijny” charakter. Klient wręcz dziękuje akwizytorowi, że zapłacił za oferowany produkt cenę 7-krotnie wyższą niż jest w rzeczywistości (filtr sprzedawany przez Krzysztofa P. w ofercie internetowej kosztuje 100 zł).

„Zestaw filtracyjny z filtrem do wody na kran kuchenny nabyłam/-em/ z własnej i nieprzymuszonej woli i na moją prośbę. Stało się to w efekcie mojego osobistego zaproszenia p. Krzysztofa P. do złożenia wizyty w moim miejscu zamieszkania celem zapoznania mnie z treścią kolportowanego/roznośzonego, wywieszanego/ ogłoszenia i informacji w nim skierowanych do ogółu – dotyczących filtrów do wody rozprowadzanych przez firmę P.P.H. „Aqua Life”.

To tylko jeden cytat z tego ciekawego dokumentu, zresztą zupełnie mijający się z prawdą. Tak opisani w poprzednim numerze Państwo M., jak i Krystyna S. z własnej inicjatywy nie prosili o

sprzedaż produktu; trudno też mówić o dobrowolności ich decyzji, gdyż została ona wymuszona zachowaniem akwizytora i podaniem informacji niezgodnych z prawdą. Poszkodowani nie zostali wcześniej poinformowani o ofercie firmy Aqua Life.

W końcowym fragmencie aneksu znajduje się stwierdzenie o „nieuciążliwej wizycie upoważnionego przedstawiciela firmy w osobie Krzysztofa P.” oraz podziękowanie klienta za „grzeczną i miłą obsługę”. W świetle przedstawionych faktów ocena zachowania Krzysztofa P. wydaje się jednoznaczna. Jest to zerowanie na łatwości starszych ludzi.

- Tyle lat nigdy nikogo nie oszukałam, a mnie ktoś oszukał. – skarży się Krystyna S. – Nawet nie zapytał, jaką mam emeryturę i czy po spłaceniu urzędnika starczy mi na chleb i komorne.

Niestety, pewnym handlowcom obcy jest kodeks etyczny. Niektórzy przedsiębiorcy w poszukiwaniu zysków chwytają się metod, które niewiele mają wspólnego z uczciwością. Rada policji jest następująca: starsze

osoby, kiedy są same w domu, nie powinny w ogóle zawierać żadnych transakcji z podejrzanymi akwizytorami. Jednocześnie przypominamy, że ofiary nieuczciwych sprzedawców chroni prawo konsumenckie. Klient może odstąpić od umowy zawartej poza lokalem przedsiębiorstwa w ciągu 10 dni bez podania przyczyny tej decyzji.

Miejski Rzecznik Praw Konsumenta, Małgorzata Rothert radzi, by po kilku bezskutecznych telefonach do firmy wysłać listem poleconym z potwierdzeniem odbioru rezygnację z usługi na piśmie. Jeśli zostanie wysłana w ciągu 10 dni od zakupu, jest wiążąca dla firmy. Nawet, jeśli pismo nie zostanie odebrane, to prawo będzie stać po stronie konsumenta.

- Nieodbieranie poczty przez podmiot gospodarczy zostaje uznane za naruszenie interesów konsumenta, który chciał odstąpić od umowy - wyjaśnia rzecznik.

Te słowa nie naprawią już strat, jakie poniosła pani Krystyna S., nie wróć też jej wiary w ludzi, ale może będą przestrożą dla innych w podobnej sytuacji. J.

PRZEKAŻ 1% PODATKU

www.przytulpsa.pl

FUNDACJA NA RZECZ ZWIERZĄT

"PRYTUL PSA"

KRS: 0000319418

DOM KULTURY PRAGA Dom Kultury „Praga” zaprasza
ul. Dąbrowszczaków 2
tel.: 618 41 51; 618 51 80; 618 64 05

17 lutego (środa) godz. 19.00 - Poddasze Literackie - Praski Turniej Jednego Wiersza. Wieczór autorski Pawła Łęczuka, sala koncertowa DK Praga IV piętro.

19 lutego (piątek) godz. 20.00 - Na Pradze Jest Jazz - RGG Trio, Przemysław Raminiak - piano, Maciej Garbowski - bass, Krzysztof Gradziuk - drums, sala koncertowa DK Praga – IV piętro, bilet 10 zł.

20 lutego (sobota) godz. 20.00 - Babski Blues vol. 2 - Elżbieta Mielczarek, Mirosław Rzepa, Leszek Winder oraz zespół Blue Sounds. Teatr Academia; ul. 11 listopada 22, bilet 15 zł.

21 lutego (niedziela) godz. 16.00 - „Koncert dla małych i dużych”. Muzyka Fryderyka Chopina, sala koncertowa DK Praga.

23 lutego (wtorek) godz. 18.00 - Praskie Spotkania z Gwiazdą. Gościem DK Praga będzie Adam Woronowicz, spotkanie prowadzi gospodarz wieczoru – Jerzy Woźniak.

24 lutego (środa) godz. 17.30 - „Etiopia – kraj zaginionej Arki Przymierza” - pokaz slajdów połączony z prelekcją Bożeny Ostrowskiej.

25 lutego (czwartek) godz. 18.00 - „Promocja młodych talentów”. Koncert klas fortepianu Małgorzaty Gambrych (ZPSM nr 1 przy ul. Miodowej oraz ZPSM nr 4 przy ul. Krasieńskiego w Warszawie) sala koncertowa DK Praga.

25 lutego (czwartek) godz. 18.00 - „Tradycje i inspiracje”. Uroczysty finał wystawy fotografii Andrzeja Łojko PraGaleria, DK Praga I piętro.

Rytmy i barwy

Spotkanie w Domu Kultury „Zacisze”, 7 lutego, zaczęło się od uczyty dla ucha. W krainę walca zaprosił publiczność duet akordeonowy. Jacek Małachowski i Piotr Kopietz zagrali utwory Dymitra Szostakowicza, Jana Sebastiana Bacha, Otto Eckelmana i Arama Chaczaturiana. Od tang w paryskich klimatach, utrwalonych m.in. w piosence Edith Piaf, rozpoczął swój występ drugi duet: Gabriela Machowska (fortepian) i Piotr Kopietz (akordeon, bandoneon). Kolejnym przystankiem w tej muzycznej podróży była Bruksela, z piosenkami Jacquesa Brela. W tangach z argentyńskim rodowodem dominował bandoneon – instrument, który do tego kraju przywędrował z emigrantami z Niemiec. Zabrzmiała muzyka Astora Piazzoli, Anhela Villoldo, Pintina Castellanos. Ostatnim akordem była „La cumparsita” Matosa Rodrigueza.



Oba duety otrzymały zasłużone brawa. Gabrieli Machowskiej należały się one także za mistrzowską pracę z mikrofonem: zapowiedzi utworów, przeplatane ciekawostkami o twórcach, ich dziełach i instrumentach.

Koncert uświetnił wernisaż rysunków i malarstwa Dariusza Piekuta, artysty urodzonego w 1959 roku, absolwenta Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych w Zamościu i Instytutu Wychowania Artystycznego UMCS w Lu-

blinie, laureata wielu konkursów, m.in.: „Jesieni Plastycznej” w Hrubieszowskim Domu Kultury, konkursu malarstwa „Barwy Roztocza” w Tomaszowie Lubelskim, Ogólnopolskiego Biennale Twórczości Nauczycieli w



Lublinie, „Konfrontacji 2009” w Lesznie.

Zdaniem historyka sztuki, dr Piotra Kondraciuka, klimat prac rysunkowych i malarstwa Dariusza Piekuta znakomicie oddaje wypowiedź Paula Klee: „Najróżniejsze linie. Plamy. Płaszczyny cętkowane, kreskowane. Ruch falisty. Ruch hamowany, rozczłonkowany. Ruch wsteczny. Splot, tkanina. Wątek muru, układ łuskowaty. Jeden głos. Polifonia. Gubiąca się, nabierająca siły linia (dynamika).”

Podczas wernisażu Dariusz Piekut opowiedział nam o cyklu swych prac, tzw. tkaninowcach, dzięki którym został przyjęty do Związku Artystów Plastyków. *Cykl jest inspirowany pejzażem moich stron: Roztocza, Wyżyny Lubelskiej. Wybrane fragmenty pejzażu przetransponowałem na swój użytek. Kompozycje kolorystyczne zahaczyły o malarstwo. Jeden z kolegów, malarzy, stwierdził, że – mimo iż są to prace rysunkowe – poprzez to, że kreski kładzione są w kierunkach równoległych, nakładane warstwami, stworzyły w tych kompozycjach wizję, obrazy malarskie. Tu zaczęło się moje malarstwo, ale specjalizację robiłem z grafiki, litografii; stąd ciągłe dążenie do warsztatu grafika, posługiwanie się piórkami, tuszem. Później, w latach 90., zacząłem eksperymenty z ekoliną, czyli płynną farbą akwarelą. Do chwili obecnej jestem wierny tej technice. Na wystawie prezentuję też malarstwo olejne, również inspirowane pejzażem Roztocza. Moje rysunki są bardziej dopracowane; nie są to rysunki szkicowe, dopiero zapowiadające dokończoną kompozycję; każdy z rysunków jest swoistym zamkniętym dziełem. Kilka rysunków prezentowanych na wystawie to ilustracje do wierszy Zbigniewa Herberta, „Pan Cogito”: „Może warto żyć”, „Ukryty w chaosie”, „Trwanie”. Jedną z prac jest ilustracją piosenki Marka Grechuty; powstała podczas ubiegłorocznego, międzynarodowego pleneru w Kawęczynku. Tworzę następne, do piosenek: „Niezastąpiona” i „Wolność”. Pokażę je jesienią na wystawie poplenerowej w Galerii w Zamościu.*

O koncercie i wystawie można było porozmawiać w sąsiedztwie sali wystawowej, gdzie przygotowano ucztę dla podniebienia, z owocami, płynną czekoladą oraz – jak na czas karnawału przystało – ciastami i faworkami.

Jakie wrażenie zrobiły prace Dariusza Piekuta?

Mnie się podobają rysunki: te kolorowe i te, które bardziej trzymają się w gamie brązów i czerni; wszystkie są bardzo ciekawe. Gdybym miała wybrać jeden – byłby to pejzaż w niebieskich kolorach i sepiach – powiedziała pani Anna.

Pan Lech określił się jako zwolennik malarstwa: *Bardzo mi się podobają te drogi. To bardzo ciekawa rzecz: twórca naśladuje kolorystów, wzoruje się na kolorystach. Na ogół naśladawcy kolorystów tworzą obrazy bardzo smutne, pełne szarości, w brudnych kolorach. Tu autorowi udało się, naśladując kolorystów, dobrać bardzo ciepłe, piękne, słoneczne barwy. Te obrazy są optymistyczne, szczególnie o tej porze roku. Sam też maluję drogi, mam więc skalę porównawczą. Żałuję, że ja tego nie namalowałem.*

Pan Piotr jako najciekawszy wskazał tkaninowca pejzażowy: *W tym obrazie czuje się duszę artysty. Tu niebo, na dole źródło życia, trochę przyrody – wszystko robi wrażenie: ciekawa kompozycja, ciekawa*

kolorystyka. W dzisiejszych szarych czasach te obrazy są wesołe, bardzo pogodne, dobrze nastawiają do życia.

Zgodność tych opinii z własnymi odczuciami można sprawdzić w sali wystawowej Domu Kultury „Zacisze” do 22 lutego.

Jako zgodną ze swoim odczuciem autorka tej relacji odnotowuje propozycję, by na następne spotkania z piękną muzyką zaprosić Terpsychorę – muzę, opiekunkę tańca. **K.**



ul. Jagiellońska 11



ul. Błokowa 1,
www.zacisze.waw.pl
tel. (22) 679 84 69, 743 87 10

- Warsztaty malarskie pt. Barwy lodu - 20 lutego w godz. 11.00-14.00. Tematem będzie: pejzaż zimowy z elementami architektury. Koszt warsztatów 25 zł. Obowiązują wcześniejsze zapisy. Serdecznie zapraszamy. Zapewniamy materiały: blok techniczny, farby akwarelowe, plakatowe, pędzle. Istnieje możliwość kupienia zestawu: płótno 32x46 - 19 zł, farby Maries 18 kolorów - 45 zł, terpentyna 250ml - 10 zł

- Warsztaty fotograficzne - 20 lutego w godz. 11-14.00. Interesujesz się fotografią? Zawsze masz przy sobie aparat? Robienie zdjęć to Twoja pasja? A może z fotografią nie masz nic wspólnego? Nie wiesz, co to jest ekspozycja i histogram, ale chciałbyś zacząć pstrykać i dowiedzieć się czegoś więcej?

Niezależnie od tego, ile wiesz na temat fotografii i jakie zdjęcia robisz – Dom Kultury „Zacisze” zaprasza na warsztaty fotograficzne. Tematem sobotniego spotkania będą portrety. Portret w fotografii to niemałe wyzwanie. Nie wystarczy, bo wiem skierować aparat w czyjąś stronę, lecz fotografować w taki sposób by obraz mówił o danej osobie. Poza tym warto przemyśleć oświetlenie, kadr i inne czynniki. Postaramy się podpowiedzieć, jak sobie radzić z ciekawym tematem. Mistrzem ceremonii będzie Andrzej Seta. Tak mówi o sobie: Fotografią zajmuję się od ponad 10 lat, najbardziej zainteresowany jestem fotografią nocną, lotniczą (spadochronową) oraz fotografią plenerową. Współpracuję z miesięcznikiem „Spadochroniarz”. Zabierz ze sobą aparat, jeśli posiadasz - lampę zewnętrzną i statyw. Obowiązują wcześniejsze zapisy (telefonicznie, mailowe lub w sekretariacie).

- TURNIEJ SZACHOWY synka Małgorzaty Brzezińskiej, byłej wicemistrzyni Polski juniorów w szachach - 20 lutego, sobota - organizatorzy: Dom Kultury „Zacisze” w Warszawie (ul. Błokowa 1) oraz Szkoła Podstawowa nr 84 w Warszawie (ul. Radzymińska 227, naprzeciwko DK).

Jak wiadomo, szachy to wspaniała gra, a zarazem dyscyplina sportowa. Tu wiek nie gra roli, ważna jest zdolność przewidywania, logicznego myślenia, sportowego współzawodnictwa i cierpliwości. Organizując turniej chcemy skupić w jednym miejscu ludzi, których łączy wspólna pasja, zainteresowanie przedmiotem rozważań i dociekań. Chcemy popularyzować szlachetność tej dyscypliny i jej magię. Ważnym aspektem Turnieju jest również chęć udzielenia pomocy synowi (Jakubowi Brzezińskiemu) byłej wicemistrzyni Polski juniorów w szachach, czyli szlachetność w każdym aspekcie.

Turniej rozgrywany będzie zgodnie z przepisami FIDE w systemie szwajcarskim na dystansie 7 rund. Kojarzenie komputerowe. Tempo gry 15 min dla zawodnika. Regulamin i bliższe info na www.zacisze.waw.pl

- 11.SPOTkania Teatrów Młodych - 27-28 lutego - SPOT to już tradycja na naszej scenie. Spotykają się amatorskie teatry młodzieżowe, realizują swoją pasję, prezentują osiągnięcia innym, wspólnie tworzą święto teatru. Zapraszamy wszystkich, którzy chcą z nami współtworzyć SPOTkania Teatrów Młodych. Zachęcamy do prezentacji na naszej scenie i do znalezienia czasu na bycie widzem. Pamiętajmy, że teatr to nie tylko aktor.

SPOTkania Teatrów Młodych już po raz jedenasty odbędą się w Domu Kultury „Zacisze”. Przegląd ma charakter konkursowy. Jury wyłoni najlepszych i przyzna nagrody pieniężne. Zapraszamy do udziału. Regulamin i karta zgłoszenia na www.zacisze.waw.pl

POSUL Pragę

Praga Północ aż kipi od wszelakich ciekawych inicjatyw. Zwracamy Państwa uwagę na jedną z nich.

Kawiarnię Sens Nonsens przy ul. Wileńskiej w poniedziałkowe wieczory oprowadza POSUL, czyli Praski Otwarty Samozwńczy Uniwersytet Latający. Tworzą go miłośnicy Warszawy, przewodnicy, historycy i inni pasjonaci. Te nieformalne spotkania służą popularyzacji i pogłębieniu wiedzy z poszczególnych dziedzin, a dla laików są wręcz jej kopalnią.

Wykład 8 lutego poświęcony postaci Jana Gotliba (Bogumiła) Blocha, zwanego „królem kolei żelaznych”. Opowiadał o nim Zbigniew Tucholski, historyk, doktor nauk technicznych, pasjonat i znawca kolejnictwa, specjalnie przybyły na tę okazję z Katowic.

Jan Bloch urodził się w 1836 roku w Radomiu w rodzinie żydowskiej. O ogromnego majątku dorobił się na bu-

downie kolei Warszawsko-Petersburskiej oraz „Drogi Żelaznej Fabryczno-Łódzkiej”. Najprawdopodobniej to jego firma w roku 1862 wybudowała parowozownię przy ul. Wileńskiej, której niedawna próba zburzenia wywołała tak ogromne emocje. Jest to najcenniejszy zachowany zabytek kolejowy w tym rejonie. Z lat siedemdziesiątych XIX wieku pochodzi budynek z przyporami i świetlikami w rejonie nastawni na Dworcu Wschodnim, obecnie zaadaptowany na biura. (Najprawdopodobniej czeka go również przykry koniec...) Dziełem Blocha były także dwa nieistniejące drewniane budynki dworcowe: Dworzec Warszawa Praga oraz Dworzec Petersburski (obecnie Gdański).

Po zamieszkaniu w Warszawie Bloch nabył kilka nieruchomości i okazały kantor

bankowy, w którym utworzył komórkę zajmującą się statystyką oraz opracowaniami strategicznymi, w tym dotyczącymi kolei. Zainteresowanie tą dziedziną przyniosło kilka naukowych opracowań na temat stanu ekonomicznego kolei rosyjskich i historii kolei Królestwa Polskiego.

Bloch wprowadzał nowatorskie jak na ówczesne czasy metody zarządzania, szkolił pracowników za granicą, choć pozostał postacią kontrowersyjną – był postrzegany jako żarłoczny kapitalista. Całkiem zasymilowany z kulturą polską prowadził rzeczywistą pracę organiczną, uwieńczoną sukcesem w świecie gospodarki i techniki, jednak ze względu na bliskie kontakty z rosyjskimi władzami wojskowymi, przez Polaków był traktowany jak zdrajca i z czasem został niemal całkowicie zapomniany. A szkoda.

Najwybitniejsze dzieło Jana Blocha - wyrosła z doświadczeń wojennych książka „Przyszła wojna” przyniosła mu nominację do pierwszej Pokojowej Nagrody Nobla w 1901 roku. „The future of war” jest lekturą obowiązkową w wielu zagranicznych uczelniach wojskowych, legła też u podstaw teorii ogólnoswiatowego ruchu pacyfistycznego.

Po śmierci Jana Blocha (w 1902) pisano o nim: najwybitniejsza i najciekawsza postać świata finansowego Warsza-

wy końca XIX w., gwiazda pierwszej wielkości polskiej elity finansowej ostatnich dziesięcioleci XIX w.

Wszystkim zainteresowanym dziejami Warszawy i jej mieszkańców polecamy kolejne spotkania z tego cyklu. Kr.

OKNA PCV
RABAT DO 30%
Drzwi antywłamaniowe
Rolety ♦ Żaluzje
Verticale ♦ Parapety
ul. Wysockiego 26
pawilon 3
22 675-05-03
501-108-297

Kancelaria Prawna

- ♦ Doradztwo prawne, analiza dokumentów
- ♦ Rejestracje i obsługa podmiotów gospodarczych (osoby fizyczne i spółki)
- ♦ Spadki
- ♦ Badanie stanu prawnego nieruchomości
- ♦ Pomoc prawna przy uzyskiwaniu kredytu, analiza umów kredytowych
- ♦ Księgi wieczyste, hipoteki (również wyjazdy do sądów)
- ♦ Opiniowanie umów (również z deweloperami)
- ♦ Przygotowanie pism i wniosków

Al. Stanów Zjednoczonych 53 lok. 515
tel. 22 394-54-74, fax 22 357-84-09,
tel. kom. 508-164-939

Na ewentualność powodzi

Gdyby śnieg wciąż nie zwiększał swojej pokrywy, gdyby noce były z lekkimi przymrozkami, a dni na małym plusie i gdyby taka pogoda utrzymała się przez najbliższych kilka tygodni, moglibyśmy spać spokojnie. Powódź nie byłaby wówczas realnym zagrożeniem. Spokojnie mogłyby również być służby odpowiedzialne za monitorowanie zagrożeń. Niestety, jednak pogody nie można sobie zamówić.

W związku z tym, 5 lutego spotkał się Zespół Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy. Choć dziś nie można mówić o zagrożeniu powodziowym dla stolicy, sytuacja pogodowa jest na tyle dynamiczna, że trzeba być przygotowanym na każdą ewentualność. W związku z tym sukcesywnie będą czyszczone kanalizacje spustowe, muszą być drożne. Centrum Zarządzania Kryzysowego m.st. Warszawy monitoruje i analizuje sytuację meteorologiczną i hydrologiczną. Plany ochrony przed powodzią funkcjonują, wdrożone i uzgadniane są niezbędne procedury. Umowy na dostawę

wę piasku na potrzeby ewentualnej akcji przeciwpowodziowej są podpisane. W razie potrzeby piasek będzie dostępny na każde żądanie. Gdyby stan Wisły znacząco się podniósł, miasto ma przygotowany wariant użycia specjalnych patroli - Straży Miejskiej, Wojewódzkiego Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych oraz Centrum Zarządzania Kryzysowego, które kontrolowałyby stan wałów i reagowały natychmiast, gdyby pojawiły się przecieki. W magazynie przeciwpowodziowym m.st. Warszawy, mieszczącym się w jednostce ratowniczo - gaśniczej przy Domaniewskiej, zgromadzo-

madzono sprzęt i materiały – 200 tys. worków, folię do uszczelniania wałów, kilofy, łopaty, pakowarki piasku, sprzęt ratownictwa wodno - nurkowego, łódź ratowniczą i pojazdy specjalistyczne. Miejmy nadzieję, że góry śniegu zalegające ulice Warszawy i innych miast Polski będą topiły się bardzo wolno i nie dojdzie do zagrożenia powodzią. I oby zgromadzony sprzęt przeciwpowodziowy nigdy nie był potrzebny.

(egu)

Hurtownia sztuczy i AGD
KADAR
03-388 Warszawa
ul. Wysockiego 26 paw.6
tel./fax: (022) 614-24-92
www.sztucce.sklep.pl

OFERUJEMY:
- SZTUCCE
- GARNKI
- PATELNE
- NOŻE
- NOŻYCE
- PORCELANE
- I INNE

Z tą reklamą 5% rabatu na cały asortyment!

Szkolenia za darmo

Ingafor Poland sp. z o.o. rozpoczął realizację projektu szkoleniowego „Zawodowcy”, skierowanego do aktywnych zawodowo mieszkańców Mazowsza, którzy ukończyli 45 rok życia i pragną polepszyć osobiste kwalifikacje oraz poprawić swoją pozycję na rynku pracy.



Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki finansowanego przez Unię Europejską. **Szkolenia w ramach projektu będą całkowicie bezpłatne.**

W ramach projektu odbędą się następujące szkolenia:

* szkolenie komputerowe, obejmujące podstawowe umiejętności obsługi komputera i korzystania z internetu (dla chętnych) 12 godzin, oraz: obsługa edukacyjnych platform internetowych - dla wszystkich 4 godziny - od początku marca 2010

* semestralny kurs j. angielskiego na wszystkich poziomach zaawansowania, w

technice e-learningowej (z udziałem lektora) - uczestnicy będą mieli możliwość przejścia przez trzy bloki szkoleniowe (każdy po 50 godzin) - od połowy marca 2010

* szkolenie „Osobista Marka” (48 godzin szkolenia stacjonarnego + kurs na platformie e-learningowej). Szkolenie ma na celu pogłębienie umiejętności interpersonalnych uczestników, wzmocnienie kompetencji pracy zespołowej i komunikacji, pomoc w określeniu własnego potencjału, nauka technik autoprezentacji oraz zarządzania czasem i pamięcią. W trakcie szkolenia uczestnicy

będą opracowywali Osobiste Plany Rozwoju - start: początek kwietnia 2010

* 2 godziny indywidualnego coachingu (zblizzonego do doradztwa zawodowego), dla każdego uczestnika szkolenia „Osobista Marka”.

* konferencja dotycząca telepracy (wykłady plus warsztaty).

Zajęcia będą realizowane w centrum Warszawy, w godzinach wieczornych oraz w weekendy. Uczestnikom spoza Warszawy organizator zapewni nieodpłatny nocleg.

Rekrutacja rozpoczęła się 1 lutego!

Dodatkowe informacje dotyczące projektu „Zawodowcy” są dostępne na stronie internetowej www.zawodowcy.org.pl oraz pod numerami telefonu: 22 830 08 32, 725 496 907. 2010

BRUKARSTWO
sprzedaż
układanie
judo
www.kosika.epable.com
Wiktor Szczęsny
Kobyłka, ul. Nadarzyńska 133
tel. (22) 786 18 92, 0606 910 993

Nie przegap e-biletu!

E-bilet, czyli opłata za przejazd komunikacją miejską za pośrednictwem telefonu komórkowego, cieszy się coraz większą popularnością. Zarząd Transportu Miejskiego zamierza nadal promować tę formę zakupu biletu. W piątek, 12 lutego rozpoczęła się akcja, której celem jest przypomnienie zalet „komórkowych” biletów i zachęcenie kolejnych pasażerów do sięgnięcia po telefon podczas podróży.

Informacje o e-biletach dojrą do użytkowników komunikacji miejskiej najbardziej efektywnymi kanałami promocyjnymi - poprzez media o zasięgu lokalnym, ogólnowarszawskim, a nawet ogólnopolskim. Spoty reklamowe, w godzinach największej oglądalności, będą emitowane w stołecznych stacjach telewizyjnych - TVN Warszawa i TVP Warszawa, a także w drugim programie Telewizji Polskiej. Drukowane reklamy pojawią się w lokalnych tytułach prasowych, obejmujących zasięgiem poszczególne dzielnice miasta.

Informacji o „wirtualnych” biletach nie przegapią także pasażerowie. Specjalny spot będzie przez dwa tygodnie wyświetlany na ciekłokrystalicznych monitorach w ponad stu autobusach. Ponadto - od momentu wprowadzenia tej usługi w 2008 roku - w każdym pojeździe komunikacji miejskiej umieszczone są specjalne naklejki, na których pasażerowie znajdują podstawowe wskazówki dotyczące korzystania z e-biletu oraz kody, jakie należy wybrać na klawiaturze, aby opłacić wybrany typ i rodzaj biletu. Przypominamy, że

obecnie za pomocą telefonu komórkowego kupić można bilety czasowe (20-, 40-, 60- i 90-minutowe) oraz krótkookresowe (dobowe, 3- i 7-dniowe).

Ogromną zaletą e-biletu jest możliwość opłacenia przejazdu komunikacją miejską w każdym miejscu, przez siedem dni w tygodniu, przez całą dobę. Usługa dostępna jest we wszystkich sieciach telefonii komórkowej. Szczegółowe informacje, dotyczące korzystania z „komórkowych” biletów, m.in. o tym, jak założyć konto w systemie mPay, jak płacić bezpośrednio z konta bankowego Citi Handlowy, jak ustawić przysługujące ulgi, można znaleźć na stronie ZTM pod adresem: <http://www.ztm.waw.pl/?c=129&l=1#e-bilet>

Patroni naszych ulic ... i dzielnic

Ulice zdobywają patronów w sposób dość naturalny i – z reguły – dość oczywisty. Jedynie upływ czasu sprawia, że znaczenie nazw blaknie, a o patronach się zapomina. O najstarszych patronach nie pamięta już nikt.

Dwa tysiące lat temu na Pradze nie było żadnych ulic – nie było nawet Pragi. Miejsce, w którym miała się narodzić, porastał las i nieużytki. Wówczas to – w czasach, gdy żył Jezus Chrystus – zamieszkiwali te okolice... Ludzie. Kim byli, nie mamy pojęcia... Czy może raczej – istnieje niemal tyle teorii na ten temat, ilu jest badaczy. Najciekawsza z nich głosi, że właśnie na naszych ziemiach swoją siedzibę miały Amazonki – plemię wojowniczych kobiet wspomniane przez starożytnych Greków. Być może, jest w tym ziarno prawdy – może dlatego właśnie Mazowsze nosi swoją nazwę?

Mazowszanie i Polacy

Zanim jednak wyobraźnię – szczególnie męskich czytelników – zawładnie obraz półnagich kobiet polujących na dziki wśród dębów ulicy Targowej przypomnijmy, że bardziej prawdopodobną teorią mówi, że ziemie te zamieszkiwali Goci, czyli barbarzyński lud pochodzenia germańskiego. W czasach ideologicznych sporów z Niemcami – sporów sztucznie podsycanych przez Moskwę – teza ta nie była dobrze widziana przez władze PRL. Niezależnie od tego, kto tu mieszkał, wyniósł się stąd tysiąc pięćset lat temu, w czasie wędrówki ludów. Wówczas to przez Europę przetończyły się hordy barbarzyńców – Hunowie, Awarowie, Goci, Wandalowcy. Jako jedni z ostatnich pojawili się Słowianie. Większość z nich ruszyła na południe, po skarby Grecji i Bizancjum, ale część

spośród Słowian wolała spędzić czas w spokoju, w lasach nad Wisłą.

W tym czasie prowadzili oni gospodarkę żarową. Pod tą skomplikowaną nazwą kryje się dość prosty tryb życia: podpalano kawałek lasu, czekano aż pożar wypali się sam, a następnie – na wyprażonym w ten sposób pełnym żyznego popiołu polu – siano zboże. Gdy wyprażone pole wyjąłowało się, podpalano nowy kawałek lasu. Wszystko wskazuje na to, że „Praga” oznacza właśnie owo „wyprażone pole”.

Nazwa naszej dzielnicy jest bardzo stylowa, typowo polska. Chyba nawet starsza od nazwy naszego kraju. Pięćset lat ciągłego wypalania lasów okazało się bardzo nieekologiczne i już około 966 roku większość lasów nad Wisłą i Wartą była wyprazona. Niemal wszystkie lasy zamieniły się w pola! Ludzie przestali wędrować, osiedlili się w jednym miejscu. Wystarczyło już tylko, aby Mieszko I zorganizował administrację i przyjął chrześcijaństwo. W ten sposób powstało państwo dla ludzi pracujących na polach – Polska. Słowo „Polska” oznacza więc niemal dokładnie to samo, co słowo „Praga” – tylko że na większą skalę.

Wsie i dzielnice

Gdy w Gnieźnie rządili Piastowie, w naszych okolicach powstała pierwsza budowla – jako tako zachowana do dziś. Zbudowano bowiem gród na Bródnie (mający strzec brodu przez Wisłę). Gród, a potem wieś, funkcjonowały spokojnie przez stu-

lecia, za najpoważniejszą konkurencję mając Kamion – wspomniany w dokumentach już w XII wieku. To tu był najstarszy na Pradze kościół, to tu znajduje się cmentarz – jeden z najstarszych w Polsce. Pomiędzy Kamionkiem a Bródnem rozwinęła się w kolejnych stuleciach Praga – początkowo jako „Targowe Wielkie” – osada handlowa. Niestety, pomimo dwustu lat walki ekonomicznej osada ta nie wytrzymała konkurencji z nowo założoną Warszawą i dziś zostały z niej smutne resztki w postaci nazwy głównej ulicy naszej części miasta – Targowej. Obok „Targowego Wielkiego” było także „Targowe Małe”, czyli „Targówek”. Osadą leżącą najbliżej Wisły był Goleńdzinów – do dziś nie wiadomo, czy nosi on swoją nazwę od właściciela – „Goleńdy”, czy też może od gwarowych słów określających pustkowie, czy nieużytki rolny (odpowiednio: „gola”, „łęd”). 10 lutego 1648 roku – w dniu, w którym piszę ten tekst, mija 362. rocznica tego wydarzenia – król Władysław IV nadał Pradze prawa miejskie.

Nie było to miasto rozległe terytorialnie: od wschodu przylegało do Wisły, od południa ograniczone było jej dopływem (dziś jest tam nieużywany port rzeczny), a od północy ulicą Ratuszową. W ciągu kilkuset lat Praga rozwijała się przede wszystkim w kierunku wschodnim

– w stronę Szmulek, Michałowa i Elsnerowa... Dzielnice te noszą nazwy pochodzące od właścicieli folwarków – Samuela Sonnenberga (Szmula Zbytkowera), Michała Radziwiła oraz Józefa Elsnera. Gdy w 1791 roku wszystkie organizmy miejskie nad Wisłą połączono w jedno miasto, wybrano dla niego nazwę Warszawa, a w 1916 roku – po wygonieniu Rosjan – przyłączono do tego miasta Bródno, Targówek. (Po kolejnej wojnie, w 1951 roku przyłączono także Żerań i Białąłękę – które noszą nazwę od właścicieli gruntów.)

Błędy i wypaczenia

W ciągu kilkuset lat nie uniknięto błędów i wypaczeń. Na całe szczęście, żadna z naszych dzielnic nie nosi nazwy w rodzaju „Kaczy dół”. Nie ma się z czego śmiać: tak nazywała się jedna z południowych dzielnic Warszawy, zanim – w 1932 roku – nie zmieniła nazwy na nieco bardziej poważną – Międzylesie. Prym w nadawaniu głupich nazw wiodli rządzący PRL komuniści. Głupich, bo z powodu niewiedzy nie tylko narzucali jako patronów osoby, których dziś można się jedynie wstydzic, ale także pozostawili ulicę „Generalską”. (Nazwali ją tak hitlerowcy, dla uczczenia zabitego w jej oko-

licach niemieckiego generała, uczestnika kampanii 1939 roku.)

Inna kategoria błędów to błędy spowodowane nadgorliwością młodych adeptów sztuki dziennikarskiej. Nie znając miasta, a chcąc uchodzić za profesjonalnych i poważnych, wymyślają potworne językowe. Zamiast sympatycznych „Szmulek” można usłyszeć poważniejsz brzmiące (ale bezsensowne) „Szmule”. Kilka lat temu wylansowano „Różycę” (nigdy ani ja, ani moi krewni i znajomi nie słyszeli tego określenia przed 1999 rokiem). Bazar w Warszawie to był Bazar, Ciuchy – to były Ciuchy, Wolumen – to Wolumen, a Polna – Polna. Niestety, system ten – jasny i logiczny dla miejscowych – był zbyt skomplikowany dla przyjezdnych, którzy musieli z bazaru Różycy zrobić „Różycę”. Dziś jeste-

śmy świadkiem wypaczenia kolejnej praskiej tradycji. Z „Czterech Śpiących” – nazwy sympatycznej, znanej i dobrze określającej kłamiwy charakter stojącego tam pomnika – próbuje się zrobić „Plac Wileński”.

Pomstując jednak na tego rodzaju zmiany, baczmy, aby nie przedobrzyć. Jest w Warszawie ulica Barburki. Bardzo nieortograficzna ulica – przecież wszyscy wiedzą, że powinna być Barbórka – jak Święta Barbara, patronka górników i ciężkiej artylerii. Dowcip z ulicą Barburki polega na tym, że w czasie, gdy nadawano jej to piękne miano, zasady ortografii były nieco inne niż dziś. Wówczas Barbórka była Barburką. A nawet jeśli nazwa jest nieortograficzna – ale jest nazwą historyczną – nie można jej zmieniać.

T. Pawłowski

ZAWIADOMIENIE O WSZCZĘCIU POSTĘPOWANIA

Zgodnie z art. 61 § 4 w zw. z art. 10 § 1 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeksu Postępowania Administracyjnego (tj. Dz. U. z 2000 r. Nr 98, poz. 1071 ze zm.) oraz art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2003 r. Nr 80 poz. 717 z późn. zm.)

Prezydent m.st. Warszawy zawiadamia,

że zostało wszczęte postępowanie administracyjne na wniosek firmy RWE Stoen Operator Sp. z o.o., ul. Piękna 46, 00-672 Warszawa, złożony w dniu 10.11.2009 r. (uzupełniony w dniu 18.01.2010 r.) w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stacji transformatorowej 15/0,4kV, linii kablowej SN 15kV, linii kablowych nn 0,4kV, złączy kablowych oraz szafek pomiarowych na części działek ew. nr: 37, 42/13, 52, 54/4, 55/4 w obrębie 4-16-13, nr ew.: 1, 2/7, 36/1 w obrębie 4-16-21 oraz nr ew. 56 w obrębie 4-16-22 przy ulicy Zdziarskiej, w Dzielnicy Białąłęka m.st. Warszawy.

Pouczenie

Osoby, które są stroną postępowania mogą zapoznać się ze złożoną dokumentacją oraz złożyć swoje uwagi i wnioski w Wydziale Architektury i Budownictwa dla Dzielnicy Białąłęka, Urzędu m.st. Warszawy ul. Modlińska 197, pokój 308, w poniedziałki w godz. 10.00 do 16.00 oraz w czwartki w godz. 13.00 - 16.00.

Zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od publicznego ogłoszenia w prasie i na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Dzielnicy Białąłęka ul. Modlińska 197 - parter, naprzeciw windy (licząc od daty ostatniego ogłoszenia).

OGŁOSZENIE

Urząd Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy przypomina, że **opłatę roczną z tytułu użytkowania wieczystego gruntu należy wnieść bez oczekiwaniami na dodatkowe zawiadomienie do dnia 31 marca 2010 r. Od niezapłaconych w terminie opłat naliczane będą odsetki za zwłokę przewidziane przepisami prawa.**

Opłata za rok bieżący pozostaje niezmienną w stosunku do poprzedniego roku, o ile w 2009 roku nie nastąpiło pisemne wypowiedzenie dotychczasowej opłaty oraz ustalenie jej nowej wysokości.

Równocześnie zgodnie z art. 74 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. Nr 46 poz. 543 z 2000 r. z późn. zm.) osobom fizycznym, których miesięczny dochód brutto na jednego członka rodziny nie przekracza **50% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w gospodarce narodowej w roku poprzedzającym rok za który opłata ma być wnoszona, na ich wniosek właścivi organ udziela 50% bonifikaty od opłat rocznych z tytułu użytkowania wieczystego nieruchomości gruntowej jeżeli nieruchomość jest przeznaczona lub wykorzystywana na cele mieszkaniowe.**

Podstawą do rozpatrzenia takiego wniosku będzie załączenie dokumentów o uzyskanych dochodach brutto w ubiegłym roku tj. odcinków emerytów, rent, zaświadczeń o dochodach z zakładu pracy, urzędu pracy itp.

UWAGA !!!

Prawo do bonifikaty z lat ubiegłych nie przechodzi na lata następane. Powyższe wnioski dostępne są w Wydziale Obsługi Mieszkańców tut. Urzędu lub na stronie internetowej m.st. Warszawy.

Ponadto w uzasadnionych przypadkach możliwe jest rozłożenie płatności na raty.

Użytkownicy wieczyści, którzy nie znają wysokości swojego zobowiązania (kwoty opłaty) mogą uzyskać informacje pod numerami telefonów 22 338 95 74, 22 338 94 91 lub osobiście w Urzędzie przy ul. Kondratowicza 20.

DOM WESELNY „MŁODA PARA”
wesela ♦ bankiety ♦ przyjęcia okolicznościowe
Zacisze, ul. Wolińska 20A
tel. 22 678-67-32, 22 818-20-25

Spór o kanalizację - c.d.

Nawiązując do publikacji w nr 20. NGP z 4 listopada 2009 roku, publikujemy poniżej stanowisko Rady Osiedla Targówek Fabryczny, podjęte 2 lutego br.

Stanowisko Rady Osiedla Targówek Fabryczny dotyczy przyłączenia posesji Zabraniecka 10 do miejskiej sieci kanalizacyjnej

Rada Osiedla Targówek Fabryczny uważa, iż PGNiG powinien podłączyć budynki przy ulicy Zabranieckiej 10 do istniejącej miejskiej sieci kanalizacyjnej pomimo roszczeń byłych właścicieli do części działki, której właścicielem jest PGNiG, a na której to części nie znajdują się budynki mieszkalne. Aspekt ekonomiczny, nie powinien być wyłuczaniem dla nieprzebrzegania Prawa Budowlanego. Rada Osiedla czeka na decyzję Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w powyższej sprawie, który został o fakcie powiadomiony przez Wydział Architektury i Budownictwa Urzędu Dzielnicy Targówek.



Jeszcze o kapliczkach

Temat święty. Kapliczki zaniebane jak cała Praga. Jak widać, nawet zmiany ustrojowe nie są w stanie zapobiec destrukcji tej części miasta, które ma prawdziwie miejski charakter i klimat. Mam tylko małe sprostowanie dla Pani Ewy Sotomskiej w kwestii figury Św. Ekpedyty.

Otóż, obecnie ten adres ul. Grochowskiej należy do Grochowa, bowiem granicę z Kamionkiem wyznacza ul. Terepolska. Nie ma to może większego znaczenia, ale topografia to topografia i jeśli było inaczej to należy ściśle o tym informować, inaczej za czas jakiś, wskutek uogólnień i przeniesień topograficznych wyłudujemy wszyscy w Warszawie - a to byłaby ewidentna nieprawda: Praga to Praga, czyli miasto z charakterem i tożsamością, a Warszawa to taki jednak generalnie marny twór szalonych architektów (tych powojennych i współczesnych) 9 władców miasta.

Pozostając z szacunkiem, pozdrawiam Panią Ewę Sotomską i gratuluję jej pasji - Marek Ganderski

PS: w podwórku przy ul. Stanisławowskiej 3 jest bardzo nowa, licząca sobie kilka miesięcy kapliczka - ciekawe, prawda; jest to dla mnie świetny przykład na to, że Praga to jest Praga - ciekaw jestem, czy Warszawa może pochwalić się taką nowością.

MG

Dla rodziców

22 lutego o godz. 17.00 w Szkole Podstawowej nr 258 w Warszawie, w budynku filii szkoły, przy ul. Namysłowskiej 1 odbędzie się Dzień Otwarty dla rodziców dzieci 6-letnich.

Dzień Otwarty ma na celu przedstawienie rodzicom dzieci 6-letnich zalet posłania dzieci do klasy pierwszej, zamiast do Oddziału Przedszkolnego. Jednocześnie rodzice będą mieli szansę przyjrzeć się warunkom, jakie szkoła stwarza dzieciom do nauki.

Co to jest rak jamy ustnej?

Rak jamy ustnej to rak występujący w obrębie warg (dotyczy zwykle dolnej wargi), wewnętrznej części jamy ustnej, tylnej ściany gardła, migdałków lub ślinianek. Rozwija się częściej u mężczyzn niż u kobiet, najczęściej u osób po czterdziestce. Głównym czynnikiem ryzyka jest palenie w skojarzeniu ze spożywaniem znacznych ilości alkoholu.

Jeżeli rak jamy ustnej nie zostanie wykryty wystarczająco wcześnie, może on wymagać zabiegu chirurgicznego, radioterapii i (lub) chemioterapii. Może też prowadzić do śmierci – pięcioletnie przeżycie obserwowane jest u około 50% chorych. Ponieważ złe rokowanie częściowo przynajmniej spowodowane jest niewychwyceniem wczesnych objawów, wykrywanie raka jamy ustnej stanowi czynnik decydujący o powodzeniu jego leczenia.

Jakie są objawy raka jamy ustnej?

Ponieważ nie zawsze jesteśmy w stanie wychwycić najwcześniejsze objawy raka jamy ustnej, ważną rolę odgrywają regularne kontrole zarówno u dentysty, jak i lekarza. Dentysta jest osobą posiadającą odpowiednie przeszkolenie do wykrywania wczesnych sygnałów ostrzegawczych sugerujących raka jamy ustnej. Oprócz jednak okresowych wizyt kontrolnych, powinieneś zgłosić się do dentysty, jeżeli zauważysz którykolwiek z poniższych objawów:

- bolesną zmianę w obrębie warg, dziąseł lub wewnętrznej części jamy ustnej, która łatwo krwawi i nie chce się zagoić
- wyczuwalny językiem guzek lub zgrubienie w obrębie policzka
- utratę czucia lub drętwienie w obrębie jamy ustnej
- białe lub czerwone plamki na dziąsłach, języku lub we wnętrzu jamy ustnej
- trudności z żuciem lub przełykaniem pokarmów

- bolesność lub niewyjaśniony ból w obrębie jamy ustnej, bądź uczucie, że coś utknęło w gardle bez widocznej przyczyny

- obrzęk szczęki lub zuchwy powodujący złe dopasowanie protezy

- zmianę głosu

Jak mogę zapobiec rozwojowi raka jamy ustnej?

Jeżeli jeszcze nie palisz ani nie żujesz tytoniu, nie zaczynaj! Używanie tytoniu odpowiedzialne jest za 80 do 90 procent przypadków raka jamy ustnej.

Palenie - związek pomiędzy paleniem a rakiem płuca i chorobami serca jest niezaprzeczalny. Palenie wpływa ponadto negatywnie na ogólny stan zdrowia, utrudniając zwalczanie zakażeń i proces dochodzenia do zdrowia po urazach czy zabiegach chirurgicznych. Za każdym razem, jak zapalasz papierosa, narażasz ponadto zdrowie jamy ustnej na ryzyko. Palenie papierosów, fajki lub cygar znacznie zwiększa ryzyko powstania raka krtani, wnętrza jamy ustnej i przetyku. Ponieważ tak wiele osób nie jest świadomych wczesnych objawów lub objawy te ignoruje, rak jamy ustnej często ulega rozprzestrzenieniu zanim zostanie wykryty.

Żucie tytoniu — osoby przewlekłe żujące tytoń narażeni są na 50-krotnie większe ryzyko rozwoju raka jamy ustnej niż pozostałe osoby.

Najlepiej unikać palenia papierosów, cygar, fajki, żucia tytoniu i zażywania tabaki. Osoby zaprzestające używania tytoniu, nawet jeżeli czy-

nią to po wielu latach stosowania, znacznie zmniejszają swoje ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej. Przewlekle i (lub) intensywne spożywanie alkoholu również zwiększa ryzyko raka, przy czym wyjątkowo duże ryzyko stwarza łączne stosowanie tytoniu i alkoholu.

Jak leczy się raka jamy ustnej?

Po postawieniu rozpoznania zespół specjalistów (w tym specjalista chirurgii szczękowo-twarzowej i dentysta) opracowują plan leczenia dostosowany do potrzeb indywidualnego pacjenta. Zwykle konieczny jest zabieg chirurgiczny, po którym pacjenta poddaje się radio- i chemioterapii. Ważne jest zgłoszenie się do dentysty, który zna się na zmianach, jakie leczenie to może wywołać w obrębie jamy ustnej.

Za każdym razem, kiedy spożywasz jedzenie lub napoje zawierające cukier lub skrobię, bakterie bytujące w płytce nazębnej wytwarzają kwas, który przez 20 minut lub dłużej atakuje twoje zęby. Aby ograniczyć uszkodzenie szkliwa, ogranicz liczbę przekąsek i napojów spożywanych pomiędzy posiłkami. Jeśli jednak już jesz przekąski, wybieraj pożywne artykuły, takie jak ser, surowe warzywa, jogurt naturalny lub owoce.

Jakich należy spodziewać się objawów ubocznych radioterapii w obrębie jamy ustnej?

U wielu osób poddawanych radioterapii zmian występujących w obrębie głowy i szyi dochodzi do podrażnienia śluzówki jamy ustnej, suchości w jamie ustnej, trudności w połykaniu i zmian odczuwanego smaku. Napromienianie zwiększa też ryzyko próchnicy — dlatego też jest bardzo ważne, aby osoby te szczególnie dobrze dbały o zęby, dziąsła i gardło w okresie radioterapii.

Jak mogę dbać o zdrowie jamy ustnej już podczas leczenia?

Pamiętaj o tym, aby po każdym posiłku zęby szczotkować szczoteczką z miękkim włosiem i nitkować je codziennie. Unikaj mocno przyprawionych i twardych potraw, jak surowe warzywa, suche krakersy i orzechy. Unikaj również tytoniu i alkoholu. Aby utrzymać stały poziom nawilżenia jamy ustnej, żuj gumę do żucia bez cukru lub jedz cukierki.

Obecnie na rynku znalazły się testy VIZILETE PLUS ze składnikiem TBLUE — wspomagające detekcję zmienionych chorobowo miejsc w jamie ustnej, potencjalnych ognisk raka.

Muzyczny karnawał z „Victoria”

14 lutego w kościele p.w. Św. Franciszka z Asyżu przy ul. Strumykowej 25, po uroczystej Mszy Świętej odbył się karnawałowy koncert w wykonaniu Orkiestry Koncertowej Parafii Matki Boskiej Zwycięskiej w Rembertowie „Victoria” i znakomitych solistów. Organizatorem koncertu był burmistrz Dzielnicy Białołęka Jacek Kaznowski wraz z Radą i Zarządem, Wydział Kultury oraz Ks. Dziekan Jan Józefczyk, Proboszcz Parafii św. Franciszka z Asyżu.



Orkiestra „Victoria” powstała w 1997 r. z inicjatywy proboszcza parafii Matki Boskiej Zwycięskiej w Rembertowie, ks. prałata Edwarda Żmijewskiego. Organizacji, kierownictwa artystycznego i funkcji kapelmistrza orkiestry podjął się płk rez. Julian Kwiatkowski, absolwent Akademii Muzycznej w Poznaniu, były inspektor orkiestr Wojska Polskiego. Instrumentalistami „Victorii” w zdecydowanej większości są wychowankowie orkiestry, uczniowie, studenci, mieszkańcy Rembertowa.

Do najważniejszych osiągnięć artystycznych orkiestry „Victoria” należy udział we Mszy Św. w Łowiczu, celebrowanej przez Ojca Św. Jana Pawła II podczas jego pielgrzymki do Polski w 1999 r. oraz główna nagroda na XI Międzynarodowym Festiwalu Pieśni Religijnej im. ks. St. Ormińskiego w Rumii w 1999 r.

W niedzielnym koncercie w kościele p.w. Św. Franciszka z Asyżu wystąpili soliści: Julia Karlova-Antczak (sopran), wokalistka Kamila Adamowicz, Ryszard Wróblewski (tenor) i Robert Dymowski (bas-baryton).

Koncert prowadził lektor Polskiego Radia w Warszawie, Andrzej Krusiewicz.

Orkiestra „Victoria” ma w swoim repertuarze wiele pieśni religijnych i patriotycznych, ale tym razem zaprezentowała szereg lżejszych utworów, arii operetkowych oraz popularnych piosenek musicalowych i rozrywkowych. W wykonaniu Ryszarda Wróblewskiego usłyszeliśmy słynną pieśń polskiego kompozytora, Rudolfa Sieczkińskiego, „Moje miasto Wiedeń”, „O, nie zapomnij mnie” Ernesto de Curtis’a oraz pieśń neapolitańską „Santa Lucia”. Artysta wcielił się też w postać Freda śpiewając „Tę uliczkę znam, tyle, tyle lat” z musicalu Frederica Loewe, „My fair lady”.

Julia Karlova-Antczak zachwyciła wszystkich wykonaniem „Habanery” z opery „Carmen” Georges’a Bizeta oraz piosenki „Dziewczęta z Barcelony” z operetki „Clivia” Nico Dostala. Kamila Adamowicz przypomniała wielki przebój Elvisy Presleya „Love me tender”. Wierny hiszpańskim rytmom Robert Dymowski natomiast brawurowo zaśpiewał „Valencję” F. Padilla i „Granadę” A. Lary.

Były też utwory instrumentalne, wiedeńskie walce i marsze. Anna Pietrzykowska zagrała solo na klarnecie „Mały kwiatek”. Zupelnie nowe brzmienie otrzymała w wykonaniu orkiestry „Victoria” (w większości instrumenty dęte) część „Czterech pór roku” - „Zima”.

Dla wszystkich zakochanych Julia Karlova-Antczak i Ryszard Wróblewski zaśpiewali w duecie piosenkę z repertuaru Andrea Boccelliego „Con te partiro”, znanej też pod tytułem „Time to say Goodbye”. Na finał Orkiestra Koncertowa Parafii MB Zwycięskiej z Rembertowa wykonała Marsza Radetzky’ego Johanna Straussa.

Jedynym mankamentem tego udanego koncertu było zbyt duże nagłośnień. Czasem wydawało się, że głosy artystów nie mogły się przebić przez bardzo mocny akompaniament, a prowadzącego koncert Andrzeja Krusiewicza właściwie nie można było zrozumieć.

Joanna Kiwilszo



Szancer zaprasza

18 lutego dyrekcja szkoły podstawowej nr 285 im. J.M. Szancera przy ul. Turmonckiej 20 oraz Nowa Gazeta Praska zapraszają na „Dzień otwarty przedszkola modułowego”.

Takie przedszkole powstało specjalnie dla uczniów zerówek, aby ułatwić im początek szkoły. To kolorowe, przyjazne i bezpieczne dla dzieci budynki. Zajęcia w nich rozpoczyna się w drugim semestrze bieżącego roku szkolnego.

„Moduły” można oglądać od 8 do 13. Tego samego dnia (18.02.2010 r.) również w szkole podstawowej nr 285, w godzinach 17-19 odbędzie się konferencja „Sześciolatek w świetle obowiązujących przepisów prawa”.

22 lutego o godz. 17 planowane jest spotkanie informacyjne „Sześciolatek w pierwszej klasie”, na które szkoła zaprasza rodziców razem z dziećmi.

Ludmiła Milc

Na balu u księcia Orłowskiego

Tak zatytułowany karnawałowy koncert, osnuty na motywach operetki „Zemsta Nietoperza” Johanna Straussa był okazją do zaprezentowania na scenie Białoleńskiego Ośrodka Kultury najpiękniejszych arii operowych i operetkowych z dużą dawką humoru.



Nowatorski program, przygotowany przez grupę młodych muzyków, skupionych wokół wiedeńskiej organizacji kulturalnej „Passion Artists” to rodzaj eksperymentu muzycznego, opartego na przekonaniu, że muzyka ma przede wszystkim dawać radość wykonawcom i odbiorcom. Dlatego spektakl, zaprezentowany 12 lutego w Białoleńskim Ośrodku Kultury był swoistą zabawą, do której artyści zaprosili też publiczność, opowiadając muzyczną historię.

Oto ekscentryczny książę Orłowski wydaje w swoim pałacu wielki bal. Zaprasza dwóch kawalerów: markiza Tony’ego i przebiegłego doktora Falke. Nagle na balu zjawia się piękna nieznajoma. Zaintrygowani mężczyźni zaczynają konkurować o jej względy. W drugiej części koncertu, w książęcych ogrodach piękna Maria spotyka przyjaciółkę Jadwigę. Teraz z kolei one rywalizują między sobą o przystojnego kawalera. Ta niezbyt skomplikowana fabuła jest tylko pretekstem do zaprezentowania wspaniałej muzyki.

W wykonaniu artystów, którzy pochodzą z Litwy, Polski, Korei i Białorusi usłyszeliśmy przeboje z operetek Johanna Straussa i Franciszka Lehara. Zabrzmiały też najpiękniejsze arie z takich oper, jak „Trawiata” Giuseppe Verdiego, „Tosca” Giacomo Pucciniego, czy „Don Giovanni” i „Wesele Figara” Wolfganga Amadeusza Mozarta. Nie zabrakło również polskiej muzyki, czyli fragmentów „Strasznego Dworu” Stanisława Moniuszki.

Warto zauważyć, że obok tak słynnych arii, jak „E lucevan le stelle” z opery „Tosca”, którą zaśpiewał Min Je Jang (tenor), mieliśmy okazję usłyszeć kilka mniej znanych utworów, jak „Kwiatowy” duet Lakme i Maliki z opery „Lakme” Leo Delibesa w mistrzowskim wykonaniu Sabiny Zapiór (sopran koloraturowy) i Romualdy Suchockiej (mezzosopran). Prawdziwą perełką był też duet kotów „Ach moja kotko” W.A. Mozarta w wykonaniu Sabiny Zapiór i Tomasza Pietaka (baryton). Tomasz Pietak, obiecujący młody śpiewak o pięknej barwie głosu, zaprezentował też

arię Oniegina pt. „Wy mnie pisali” z opery „Eugeniusz Oniegin” Piotra Czajkowskiego. Sabina Zapiór, założycielka i pomysłodawczyni „Passion Artists” objawiła podczas koncertu wielki talent komiczny. Potrafiła rozbawić publiczność, łącząc wspaniały śpiew z popisami aktorskimi. Artystom akompaniowała pochodząca z Mińska Oksana Svekla.

Koncert zorganizowany przez burmistrza Dzielnicy Białoleńka Jacka Kaznowskiego wraz z Radą i Zarządem oraz Wydział Kultury zakończyło wspólne śpiewanie pieśni „Usta milczą, dusza śpiewa” z operetki „Wesoła Wdówka” Franciszka Lehara.

Grupa „Passion Artists” postawiła sobie za cel propagowanie muzyki klasycznej w taki sposób, by dostarczała rozrywki i radości, a także wielu doznań estetycznych nie tylko jak dotychczas nielicznym koneserom tego gatunku, lecz jak najszerszej publiczności. Sądząc z owacji, jakie artyści otrzymali po piątkowym koncercie „Na balu u księcia Orłowskiego”, w pełni im się to udało.

Joanna Kiwiłso



Dla Szpitala Bródnowskiego

9 lutego zostały podpisane umowy na dofinansowanie przez Zarząd Województwa Mazowieckiego kilku projektów ważnych dla województwa, m.in. związanych z przebudową dróg. Dla nas jednak największe znaczenie ma projekt pod mądrą nazwą „modernizacja systemu neuronawigacji poprzez uzupełnianie zakup oprogramowania do operacji prowadzonych obrazem - Szpital Bródnowski”.

Cały koszt projektu to 700 tys. złotych, z czego 105 tys. doda województwo, reszta pochodzi z funduszy unijnych. Chodzi o oprogramowanie do posiadanego już przez szpital systemu neuronawigacji, co ma wielkie znaczenie przy operacjach na układzie nerwowym, kierowanych obrazem. Dzięki temu zakupowi zostanie również uzupełnione oprogramowanie niezbędne m.in. do planowania przebie-

ronawigacji, co ma wielkie znaczenie przy operacjach na układzie nerwowym, kierowanych obrazem. Dzięki temu zakupowi zostanie również uzupełnione oprogramowanie niezbędne m.in. do planowania przebie-

gu, operacji, śródoperacyjnego obrazowania patologii układu nerwowego i naprowadzania obrazem mikroskopu operacyjnego na cel, prowadzenia operacji kręgosłupa bez dotychczas stosowanego długotrwałego promieniowania rtg.

Ze względu na wielkie znaczenie dla mieszkańców województwa projekt ten trafił na listę projektów kluczowych, czyli nie wymagających procedury przetargowej.

nowa gazeta praska

Następna gazeta - 3 marca

Redaktor naczelny Ewa Tucholska. Wydaje AWR. Skład, montaż elektroniczny Paweł Mechowski, skanowanie, zdjęcia i obróbka Maciej Pilipczuk. Druk EDYTOR Sp. z o.o. Zastrzegamy sobie prawo dokonywania zmian tytułów, adiacji i skrótów w tekstach. Materiałów nie zamówionych nie zwracamy. Materiały płatne oznaczone są znakiem ■ lub TS. Za treść reklam, ogłoszeń i tekstów sponsorowanych nie odpowiadamy.

Redakcja: 03-708 Warszawa, ul. ks. I. Kłopotowskiego 15 lok. 2
tel./faks **22 618-00-80, 22 618-24-38**
poniedziałek w godz. 14-18 od wtorku do piątku w godz. 10-14
strona internetowa - www.ngp.pl
e-mail dla tekstów - ngp@ngp.pl
dla reklam i zdjęć reklama@ngp.pl
redakcja: redakcja@ngp.pl

OGŁOSZENIA DO GAZETY PRZYJMUJĄ
redakcja - adres i godziny jak wyżej
nasi przedstawiciele, którzy przyjadą do Państwa:
Bogumiła 507-257-824,
Jagoda 605-037-515
Paweł 609-490-949

oraz biuro ogłoszeń:

„Marcin” ul. Światowida
róg Ćmielowskiej paw. VIA
tel. 22 423-63-64, 606-969-280



BRUKARSTWO
sprzedaż
układanie
Judo
www.kostka.epabie.com
Wiktor Drzazgany
Kobyłka, ul. Nadarzynska 133
tel. (022) 786 18 92, 0606 910 993